



ELTERNSCHULE

EIDELSTEDT

JANUAR – DEZEMBER 2024





ELTERNSCHULE

Eidelstedt

Allgemeine Hinweise

Eltern erhalten in der Elternschule Unterstützung und Entlastung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen, in finanziellen und gesundheitlichen Belangen. Außerdem wird ein breites Spektrum an Beratung angeboten. Vor allem aber gibt es Kontakt zu anderen Eltern und somit die Möglichkeit sich auszutauschen.

Im Programmheft der Elternschule finden Sie Gruppen für Eltern und Kinder. Es gibt Informationsveranstaltungen und die Möglichkeit sich allein beraten zu lassen. Darüber hinaus werden Feste und Kindertheater für die ganze Familie angeboten.

Wir freuen uns auf Sie.
Das Team der Elternschule

» Elternschule Eidelstedt

im steedt
Alte Elbgaustraße 12
22523 Hamburg
Tel.: 040 570 95 66
Per E-Mail zu erreichen unter:
elternschule-eidelstedt@eimsbuettel.hamburg.de

www.elternschulen-eimsbuettel.de

Leiterin: Lara Lickes

» Büro-Sprechzeiten

Montag bis Freitag 10.00–12.00 Uhr

» Verkehrsverbindungen

S-Bahn bis Elbgaustraße
A1 bis Eidelstedt-Zentrum
Buslinien, Haltestelle Eidelstedter Platz:
4 / 21 / 39 / 181 / 184 / 185 / 281 / 283

Herausgeber: Bezirksamt Eimsbüttel

INHALTSANGABE

- 4** RUND UMS BABY
- 5** BABYS UND KRABELKINDER
- 6** TREFFPUNKT EIDELSTEDT UND STELLINGEN
- 7** TREFFPUNKT ELTERNSCHULE
- 8** RUND UM DIE SCHWANGERSCHAFT
- 9** RUND UM DIE GESUNDHEIT
- 10** BERATUNG UND INFORMATION
- 11** INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN
- 12** VERANSTALTUNGEN UND FESTE
- 13** VERANSTALTUNGEN UND KINDERTHEATER
- 14** FÖRDERKREIS ELTERNSCHULE EIDELSTEDT
- 15** ANMELDUNG UND KURSgebÜHREN



RUND UMS BABY

Ei 1 **Babystunde (O.A.)**

TELSE GUERINET



Ein Treffpunkt für Eltern mit Babys bis zum Krabbelalter. Hier gibt es neue Kontakte und interessante Infos. Es wird geplaudert, gesungen und gespielt. Darüber hinaus können Fragen zur Kindesentwicklung gestellt werden.

Themen in der Babystunde:

- Grobmotorik im ersten Lebensjahr
- Feinmotorik im ersten Lebensjahr
- Gleichgewichtssinn
- Tastsinn
- Zähne
- Krankheiten
- Schlafen lernen
- Ernährung / Beikost
- Wahrnehmung und Spiel

▶▶ Mo. ■ 08.01. – 15.07. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

▶▶ Mo. ■ 02.09. – 16.12. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Raum Regenbogen

Ei 2 **Babymassage**

LIUDMILA LOHMANN



Geborgenheit und Sicherheit braucht der Säugling. Babymassage gibt ihm Halt und wirkt positiv auf die gesamte Entwicklung. Ein intensiver Körperkontakt stärkt zudem die Bindung zwischen Eltern und Baby. Bitte Öl und eine Wickelunterlage mitbringen. Die Kurse, jeweils sechs Termine, starten immer dann, wenn genügend Anmeldungen bei uns eingegangen sind. Bitte melden Sie Ihr Interesse an.

▶▶ Fr. ■ 10.00 – 11.30 Uhr

Raum Regenbogen ■ 12,- €



BABYS UND KRABELKINDER

Ei 3 Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 1 Jahr (O.A.)

DURCH DAS FAMILIENTEAM DER FRÜHEN HILFEN EIMSBÜTTEL

ANNA FIEDLER (FAMILIENHEBAMME) / BRITTA BERGNER (SOZIALPÄDAGOGIN) / BIRSEL ARSLAN (ERZIEHERIN)

..... Sie können Fragen zur Gesundheit, Ernährung, Schwangerschaft, Hygiene, Entwicklung, Erziehung bei Neugeborenen und Kleinkindern besprechen. Außerdem können Babys gewogen und gemessen werden.

▶▶ Mittwochs ■ 14.30–16.00 Uhr

Raum Regenbogen

Ei 4 Krabbeltreff für Eltern mit Kindern bis 18 Monate (O.A.)

LINA KOROBKO

..... Mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen, Infos erhalten und auch mal Probleme ansprechen. Für die Kinder gibt es bewegungsunterstützende Angebote.

▶▶ Di. ■ 09.01.–16.07. ■ 10.00–11.30 Uhr

▶▶ Di. ■ 03.09.–17.12. ■ 10.00–11.30 Uhr

Raum Regenbogen

Ei 5 Krabbeltreff für Eltern mit Kindern bis 18 Monate (O.A.)

LINA KOROBKO / LARA LICKES

..... Mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen, Infos erhalten und auch mal Probleme ansprechen. Für die Kinder gibt es bewegungsunterstützende Angebote.

▶▶ Mi. ■ 10.01.–17.07. ■ 09.30–11.00 Uhr

▶▶ Mi. ■ 04.09.–18.12. ■ 09.30–11.00 Uhr

Raum Regenbogen



TREFFPUNKT EIDELSTEDT UND STELLINGEN

Ei 6 Offener Treff für Eltern mit Krabbelkindern bis zur Kita (O.A.)

INKEN RABSILBER / DIANA ROTTGARDT



Wir laden ein zum Singen, Spielen und Bewegen. Auch ein gemeinsames Frühstück gehört dazu. Bitte eine Kleinigkeit für das Frühstück mitbringen.

An ausgewählten Terminen werden Fachleute zu Themen der Erziehung und des Familienalltags eingeladen. Bitte melden Sie Ihre Wünsche an.

- ▶▶ Do. ■ 11.01.–11.07. ■ 10.00–12.00 Uhr
- ▶▶ Do. ■ 05.09.–19.12. ■ 10.00–12.00 Uhr
- ▶▶ Siehe auch Mutter/Vater-Kind-Kuren **Ei 15**

Ei 7 Krabbelgruppe in Stellingen (O.A.)

MIRELA HUSKIC



Eltern mit Babys und Krabbelkindern knüpfen Kontakte und erhalten Informationen über Kindesentwicklung.

- ▶▶ Mi. ■ 10.01.–17.07. ■ 10.00–12.00 Uhr
- ▶▶ Mi. ■ 04.09.–18.12. ■ 10.00–12.00 Uhr

Nicht in den Schulferien!

Nieland 10, Nähe S-Bahn Langenfelde

Ei 8 Offener Treffpunkt für Familien (O.A.)

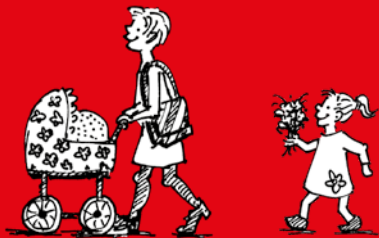
ERIKA SHAFIE / ALICE GUROK



Ein gemütliches Zusammentreffen für Familien mit Babys und Kleinkindern um Kontakte zu knüpfen. Darüber hinaus erhalten Sie Beratung und Unterstützung zur Selbsthilfe.

- ▶▶ Do. ■ 16.00–19.00 Uhr

Kinderfreundliche Unterkunft Kieler Straße 263



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Ei 9 **Gedichte für Wichte (O.A.)**

BIRGIT GRUSS



„Wir sind die kleinen Wichte und hören gern Gedichte! Wir singen und wir machen mit Büchern tolle Sachen!“ Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. In Kooperation mit Buchstart Hamburg.

▶▶ Mo. ■ 08.01.–15.07. ■ 16.00–17.00 Uhr

▶▶ Mo. ■ 02.09.–16.12. ■ 16.00–17.00 Uhr

Raum Regenbogen

Siehe auch **Ei 21** Lesefeste

Ei 10 **Spiel- und Bastelgruppe (O.A.)** **Für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren**

LIUDMILA LOHMANN / BIRSEL ARSLAN



Wir basteln mit Resten aus Papier, Pappe, Wolle und diversen Verpackungen. Wir gestalten aus alten Sachen etwas ganz Neues. Daneben wird gespielt und gesungen. Babys können mitgebracht werden.

▶▶ Di. ■ 09.01.–02.07. ■ 15.30–17.00 Uhr

▶▶ Di. ■ 17.09.–17.12. ■ 15.30–17.00 Uhr

Raum Sonne

Ei 11 **Schneidern (O.A.)**

HEIKE BLOBEL



Individuelle Kleidung entwerfen und nähen oder Kleidungsstücke reparieren, anpassen und verändern. Darüber hinaus können Kissen, Gardinen und Accessoires angefertigt werden. Eine Schneiderin berät und unterstützt.

Kleinkinder können mitgebracht werden.

▶▶ Mi. ■ 10.01.–17.07. ■ 10.00–12.00 Uhr

▶▶ Mi. ■ 04.09.–18.12. ■ 10.00–12.00 Uhr



RUND UM DIE SCHWANGERSCHAFT

Ei 12 **Geburtsvorbereitung**

TANJA BROCKMANN



Für diese Kurse sollten die Schwangeren bei Kursbeginn idealerweise zwischen der 20. und 30. Schwangerschaftswoche sein. Sie können über die Krankenkasse abgerechnet werden und gehen jeweils über sieben Termine. An zwei Terminen können die Partner*innen (Freund*in oder Mutter) mitgebracht werden. Hierfür wird eine Gebühr erhoben.

Bitte anmelden: heb.tanjabrockmann@gmail.com

▶▶ Mi ■ 10.01.–21.02. ■ 18.00–20.00 Uhr

▶▶ Mi ■ 03.04.–22.05. ■ 18.00–20.00 Uhr

Raum Regenbogen

Ei 13 **Rückbildung mit Baby**

TANJA BROCKMANN



Sechs bis acht Wochen nach der Geburt ist es sinnvoll einen Kurs zur Rückbildungsgymnastik zu besuchen. Diese Kurse gehen immer über acht Termine. Sie sind für Mütter deren Babys nicht älter als 4 Monate alt sind und können über die Krankenkasse abgerechnet werden. Bitte anmelden.

▶▶ Mi. ■ 10.01.–28.02. ■ 11.30–12.45 Uhr

▶▶ Mi. ■ 13.03.–08.05. ■ 11.30–12.45 Uhr

▶▶ Mi ■ 05.06.–24.07. ■ 11.30–12.45 Uhr

Raum Regenbogen

Ei 14 **Mama-Baby-Yoga**

Eine Auszeit gemeinsam mit Ihrem Baby

JOHANNA AYECKE



Dieser Kurs (acht bis zwanzig Wochen nach der Geburt) verbindet sanftes Rückbildungsyoga (ergänzend zu einem Rückbildungskurs) mit spielerischen Bewegungsfolgen für das Baby. Die Übungen stabilisieren den Beckenboden und die Körpermitte (auch bei Kaiserschnittgeburten). Die Babys werden aktiv integriert und die Verbindung zwischen Mutter und Baby wird gestärkt.

▶▶ Di. ■ 30.01.–12.03. ■ 17.45–19.00 Uhr ■ 12,- €

▶▶ Di. ■ 02.04.–14.05. ■ 17.45–19.00 Uhr ■ 12,- €

▶▶ Di. ■ 03.09.–15.10. ■ 17.45–19.00 Uhr ■ 12,- €

Raum Regenbogen



RUND UM DIE GESUNDHEIT

Ei 15 **Erste Hilfe am Kind**

INKEN SÖZBIR



Ausbildung in Erster Hilfe bei Notfällen von Säuglingen und Kleinkindern. Der Kurs behandelt unter anderem folgende Themen: Asthma, Pseudokrapp, Fieberkrämpfe, Unfallverhütung und Kopfverletzungen. Kinder können in dieser Zeit betreut werden.

- » Sa. ■ 27.01. ■ 10.00 – 16.00 Uhr ■ 12,- €
- » Sa. ■ 11.05. ■ 10.00 – 16.00 Uhr ■ 12,- €
- » Sa. ■ 02.11. ■ 10.00 – 16.00 Uhr ■ 12,- €

Ei 16 **Mutter-Kind-Kuren (O.A.) Vater-Kind-Kuren**



Eine Informationsveranstaltung des Deutschen Arbeitskreises für Familienhilfe im offenen Treffpunkt für Krabbelkinder bis zur Kita, siehe **Ei 6**.

- » Do. ■ 22.02. ■ 11.00 Uhr
- » Do. ■ 10.10. ■ 11.00 Uhr

Ei 17 **Beratung bei komplizierten Schwangerschaften und traumatischen Geburten**

KAREN BRACK



- » Termin nach Vereinbarung.



BERATUNG UND INFORMATION

Ei 18 Familienberatung

Haben Sie Fragen zu Ihrem Baby oder Kleinkind, zur Erziehung oder zur Partnerschaft?

Wir vereinbaren gern einen individuellen Termin in Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch, Arabisch, Spanisch, Polnisch, Farsi, Dari, Russisch oder Serbokroatisch.

» Termin nach Vereinbarung.

Ei 19 Beratung für Schwangere und Familien nach der Entbindung

KRISTIN MEIMBERG (SKF E.V. HAMBURG)

Es wird über finanzielle Hilfen und rechtliche Ansprüche informiert.

» Termin nach Vereinbarung.

Ei 20 Entwicklungsberatung für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

TELSE GUERINET

» Termin (montags) nach Vereinbarung

Ei 21 Anträge – Formulare – offizielle Schreiben

FRANCESCA KOESLIN

Wir helfen Familien beim Verstehen von Briefen und beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen.

Darüber hinaus beraten wir auch zu Deutschkursen in Eidelstedt und der Umgebung.

Terminreservierung möglich.

» Di. ■ 09.01.–16.07. ■ 13.00–14.30 Uhr

» Di. ■ 03.09.–17.12. ■ 13.00–14.30 Uhr

Ei 22 Themen

- Gewaltfreie Kommunikation in der Familie
 - Eltern werden, Paar bleiben
 - Raus aus der Mental Load Falle
 - Was tun gegen Erschöpfung?
 - Wut bei Kindern, Wut bei Eltern
 - Liebevolltes Nein
 - Erziehung rund ums Essen und die gemeinsamen Mahlzeiten
 - Trocken werden, jedes Kind hat sein eigenes Tempo
 - Vaterschaft, wie bringen Väter sich ein?
 - Naturheilkunde bei Kindern
 - Erste Hilfe bei Stresssituationen in der Familie, die Coreszon-Methode
 - Bildschirmfrei unter Drei, gesunder Umgang mit Medien in der Erziehung
 - Hauen, kratzen, beißen, wie gehen wir damit um?
 - Geschwisterrivalität und Eifersucht
 - Schlaf bei Kindern
 - Wie können wir für unsere Kinder einen sicheren Platz im Leben schaffen?
 - Wie wird ein Kind selbstbewusst?
- ▶▶ Für diese und weitere Themen holen wir Expert*innen ins Haus. Bitte melden Sie Ihre Wünsche an und achten Sie auf Plakate.



VERANSTALTUNGEN UND FESTE

Ei 23 **Musik- & Lesefeste für die Kleinsten (O.A.)**

BIRGIT GRUSS / LARA LICKES / HAUKE JESSEN

Wir laden ein zu Kreisspielen mit Livemusik, Puppentheater, Kamishibai Erzähltheater, Basteltisch und Waffelbäckerei.

- » Mo. ■ 22.01. ■ 15.30–17.30 Uhr
- » Mo. ■ 26.02. ■ 15.30–17.30 Uhr
- » Mo. ■ 29.04. ■ 15.30–17.30 Uhr
- » Mo. ■ 16.09. ■ 15.30–17.30 Uhr
- » Mo. ■ 18.11. ■ 15.30–17.30 Uhr

Ei 24 **Brunch für Alleinerziehende (O.A.)**

JOHANNA AYECKE / NIHAL ARSLAN / RUTH RENDON DE ROBBE

Alleinerziehende sind mit ihren Kindern zu einem gemütlichen Brunch in entspannter Atmosphäre eingeladen. Miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und neue Kontakte knüpfen. Für die Kinder gibt es ein betreutes Spielzimmer.

- » Sa. ■ 13.01. ■ 10.30–12.30 Uhr
- » Sa. ■ 02.03. ■ 10.30–12.30 Uhr
- » Sa. ■ 06.04. ■ 10.30–12.30 Uhr
- » Sa. ■ 01.06. ■ 10.30–12.30 Uhr
- » Sa. ■ 06.07. ■ 10.30–12.30 Uhr
- » Sa. ■ 14.09. ■ 10.30–12.30 Uhr
- » Sa. ■ 12.10. ■ 10.30–12.30 Uhr
- » Sa. ■ 23.11. ■ 10.30–12.30 Uhr

Ei 25 **Großes Fest zum Weltkindertag**

Anlässlich des Weltkindertages organisieren Eidelstedter Institutionen jedes Jahr ein großes Familienfest mit attraktiven Spielangeboten und einem Bühnenprogramm vor dem steedt.

- » So. ■ 22.09. ■ 12.00–17.00 Uhr

Ei 26 **Elternschule aktuell**

Das Team der Elternschule macht kurzfristig kleine Aktionen im Stadtteil. Außerdem ist es mit einem Info-Stand und Spielangeboten für die Kleinsten auf vielen Stadtteilstesten vertreten. Bitte achten Sie auf Plakate oder sprechen Sie uns an.



VERANSTALTUNGEN UND KINDERTHEATER

Ei 27 **Hamburger Familientag**

Viele Institutionen in Hamburg beteiligen sich mit einem bunten Programm für die ganze Familie.

Bitte informieren Sie sich unter www.hamburg.de/familientag/

» Sa. ■ 31.08.

Ei 28 **Kinder ab 8 Jahren spielen Theater**

FRANK TOELSTEDT / INKEN RABSILBER / DÖRTE AYECKE

Das Theaterstück „Pirantentöchter“ einstudieren und vor Publikum aufführen.

» Di. ■ 13.02.–28.05. ■ 17.00–19.00 Uhr

» 25,- € inklusiv einer Materialpauschale

Ei 29 **„Pirantentöchter“**

Carla ist wütend, als sie erfährt, dass ihr Vater ein Pirat ist und in See stechen will. Gemeinsam mit ihren Schwestern heuert sie auf seinem Piratenschiff an. Eine abenteuerliche Reise beginnt. Hierfür sorgen unter anderem ein humorvoller Steuermann, ein italienischer Schiffskoch und eine Rattenplage. Als die Mädchen herausfinden, dass der Kapitän artgeschützte Tiere schmuggeln will, stellen sie sich ihm in den Weg. Wie reagiert der Kapitän? Und wie kommen die kleinen Piraten nach Hause zurück?

» Mo. ■ 03.06. ■ 16.00 Uhr

» Fr. ■ 07.06. ■ 16.00 Uhr

» Di. ■ 11.06. ■ 16.00 Uhr

» Do. ■ 13.06. ■ 16.00 Uhr

» Kartenreservierung unter 570 95 66 2,- €

Ei 30 **Laternenfest in der Aktivzone Hörgensweg**

Spiel, Spaß und Musik unter freiem Himmel. Bitte eine Laterne mitbringen. Start im Innenhof Oliver-LiBy-Str. 34.

In Kooperation mit dem Quartiersbetreuer Eidelstedt-Nord.

» Bitte achten Sie im Herbst auf Plakate oder sprechen Sie uns an.

Der Förderkreis Elternschule Eidelstedt e.V. unterstützt die Arbeit der Elternschule und das große Fest zum Weltkindertag, siehe Ei 25. Sie können Mitglied werden und uns unterstützen. Der bekannte NDR Moderator Carlo von Tiedemann ist seit vielen Jahren Schirmherr der Elternschule.

**Der Förderkreis Elternschule Eidelstedt e. V.
unterstützt 2024 folgende Angebote:**

Kindertheatergruppe Zwergenspaß

Seit über 30 Jahren gibt es die Kindertheatergruppe in der Elternschule. Wir unterstützen beim Beschaffen von Requisiten und Kostümen.

▶ siehe **Ei 28** und **Ei 29** „Pirantentöchter“

ANMELDUNG UND KURSgebÜHREN

Anmeldung

Persönlich, telefonisch, schriftlich oder per E-Mail. Ihre Anmeldung ist angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten.

Die offenen Treffpunkte für Eltern und Kinder können ohne Anmeldung (O.A.) besucht werden. Sie finden nicht in den Hamburger Schulferien statt. Achten Sie bitte auf den Aushang an der Eingangstür oder schauen Sie auf unsere Homepage.

www.elternschulen-eimsbuettel.de

Kursgebühren und Einnahmen für Material

In den offenen Treffpunkten nehmen wir pro Termin 2,- €. Für Kurse mit mehreren Terminen wird zu Beginn einmalig eine Gebühr berechnet.

Eine Rückzahlung bei Verhinderung der Teilnehmer*innen kann nicht erfolgen.

Familien und Teilnehmer*innen, die von Transfer- bzw. Sozialleistungen leben, werden die Gebühren erlassen.

Sprechen Sie uns gerne an.

Ab Dezember 2024 erhalten Sie in der Elternschule das Jahresprogramm 2025.

Regelmäßige offene Treffpunkte für Eltern und Kinder in den Räumen der Elternschule

Januar – Dezember 2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00					
9.30					
10.00		10.00 Uhr Ei 4 Krabbeltreff	09.30 Uhr Ei 5 Krabbeltreff	10.00 Uhr Ei 6 Treffpunkt mit Kindern bis zur Kita	
10.30	10.30 Uhr Ei 1 Babystunde		10.00 Uhr Ei 11 Schneidern		
11.00					
11.30					
12.00					
12.30					
13.00		13.00 Uhr Ei 21 Hilfe bei Formularen	14.30 Uhr Ei 3 Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 1 J.		
14.30					
15.00					
15.30		15.30 Uhr Ei 10 Spiel- und Bastelgruppe			
16.00	16.00 Uhr Ei 9 Gedichte für Wichte				
16.30					
17.00					
17.30					

Besondere Veranstaltungen für die ganze Familie ohne Anmeldung

Ei 23 Musik-und Lesefeste Montag, 22.01., 26.02., .29.04., 16.09. und 18.11., jeweils 15.30–17.30 Uhr

Ei 24 Brunch für Alleinerziehende Samstag, 13.01., 02.03., 06.04., 01.06., 06.07., 14.09., 12.10., und 23.11., jeweils 10.30–12.30 Uhr.

Ei 25 Großes Fest zum Weltkindertag, vor dem steedt, Sonntag, 22.09., 12.00 – 17.00 Uhr