



ELTERNSCHULE

NIENDORF

Jahresprogramm 2024





ELTERNSCHULE

Niendorf

Herzlich willkommen

in der Elternschule Niendorf – ein Ort für werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zum 6. Lebensjahr. Das Leben mit Kindern ist bunt, schön, vielfältig und bereichernd und manchmal auch chaotisch, anstrengend und herausfordernd. Wir bieten Ihnen Unterstützung und Entlastung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen, sowie in finanziellen und gesundheitlichen Belangen. Ob Kursangebote mit oder ohne Kinder, die Elternschule hat ein volles Programm für Familien.

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen und sich auszutauschen. Wir bieten Raum, um Sorgen und Probleme zu besprechen, an Lösungen zu arbeiten, Wünsche zu äußern, sich persönlich beraten zu lassen und natürlich auch um gemeinsam mit den Kindern zu spielen, zu singen, zu basteln, Spaß zu haben oder einfach mal zur Ruhe zu kommen.

Informationen zu zusätzlichen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage und auf unserem Instagram Account.

» Elternschule Niendorf

Friedrich-Ebert-Str. 14 | 22459 Hamburg

Telefon: 040 42801 4666

elternschule-niendorf@eimsbuettel.hamburg.de

www.elternschulen-eimsbuettel.de

Leitung: Inga Meinking

Wir sind für Sie da!

» Sprechzeiten

Montag – Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr
und gerne nach Vereinbarung



E-Mail an Elternschule Niendorf



Anmeldung

- Persönlich, telefonisch oder per E-Mail
Für das 1. Halbjahr ab dem 01.12.2023
und für das 2. Halbjahr ab dem 03.06.2024

Kursgebühren

- Für Kurse werden **teilweise** Gebühren berechnet. Sie betragen 2,50 Euro pro Einzelveranstaltung und Erwachsenen, bzw. 9,50 Euro für geschlossene Eltern-Kind Gruppen.
- Offene Treffpunkte sind gebührenfrei.
- Material- oder Lebensmittelkosten werden i.d.R. umgelegt.
- Für Familien, die Sozialleistungen beziehen sowie Alleinerziehende sind die Kurse kostenfrei

Ferien

Während der Hamburger Schulferien finden i.d.R. keine Kurse statt. In den Sommerferien gibt es ein Sommerprogramm.

Verkehrsverbindungen

Buslinien **5, 23, 391, 24, 191** bis Niendorf Markt
U2 bis Niendorf Markt

Es gibt einen monatlichen Newsletter –
Anmeldung bitte per Mail.

Die Elternschule Niendorf ist eine Einrichtung
des Bezirksamtes Eimsbüttel – Jugendamt.



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Die folgenden Treffpunkte sind offen.

Hier kann man andere Eltern kennenlernen, sich austauschen und viele Informationen rund ums Elternleben erhalten. Für die Kinder gibt es viele Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten sowie kreative Anregungen.

Kosten: Materialumlage

Frühstückstreff am Dienstag

CARINA MANKE

- N1** Di. ■ 09.01. – 12.03. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
- N2** Di. ■ 02.04. – 14.05. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
- N3** Di. ■ 28.05. – 16.07. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
- N4** Di. ■ 03.09. – 15.10. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
- N5** Di. ■ 05.11. – 17.12. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Eltern mit Krabbelkindern

NINA LÜTTEN

- N6** Mi. ■ 07.02. – 17.04. ■ 10.00 – 11.30 Uhr
- N7** Mi. ■ 24.04. – 26.06. ■ 10.00 – 11.30 Uhr
- N8** Mi. ■ 04.09. – 16.10. ■ 10.00 – 11.30 Uhr
- N9** Mi. ■ 06.11. – 11.12. ■ 10.00 – 11.30 Uhr

Familiennachmittag

Eltern mit Kindern von 0 – 5 Jahren

LIUDMILLA LOHMANN / PETRA ERZIGKEIT

- N10** Mi. ■ 17.01. – 13.03. ■ 16.00 – 17.30 Uhr
- N11** Mi. ■ 03.04. – 15.05. ■ 16.00 – 17.30 Uhr
- N12** Mi. ■ 29.05. – 10.07. ■ 16.00 – 17.30 Uhr
- N13** Mi. ■ 04.09. – 16.10. ■ 16.00 – 17.30 Uhr
- N14** Mi. ■ 06.11. – 11.12. ■ 16.00 – 17.30 Uhr



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Frühstückstreff mit „Gedichte für Wichte“

OLIVER RADDATZ

- N15** Do. ■ 11.01. – 14.03. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
N16 Do. ■ 04.04. – 16.05. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
N17 Do. ■ 30.05. – 11.07. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
N18 Do. ■ 05.09. – 17.10. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
N19 Do. ■ 07.11. – 19.12. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Spiel und Spaß am Donnerstag

Kinder von 1 bis 3 Jahren + Geschwister

NINA LÜTTEN

- N20** Do. ■ 01.02. – 18.04. ■ 15.30 – 17.30 Uhr
N21 Do. ■ 25.04. – 27.06. ■ 15.30 – 17.30 Uhr
N22 Do. ■ 05.09. – 17.10. ■ 15.30 – 17.30 Uhr
N23 Do. ■ 07.11. – 12.12. ■ 15.30 – 17.30 Uhr

Treffpunkt für Väter mit Kindern

jeden 1. und 3. Samstag im Monat

OLIVER RADDATZ

- N24** Sa. ■ 20.01. – 06.07. ■ 09.30 – 11.30 Uhr
N25 Sa. ■ 07.09. – 07.12. ■ 09.30 – 11.30 Uhr
▶ Anmeldung direkt bei: info@oliver-raddatz.de
Betreff: Vätertreff Niendorf



ELTERN UND KIND GEMEINSAM

Feste Gruppen: Hier ist eine Anmeldung erforderlich. Die Gruppen sind klein und verbindlich. Singen, Spielen, Bewegen, kreative Anregungen sowie Gespräche über Erziehungsfragen und aktuelle Themen sind Inhalt dieser Gruppen. Kosten: Kursbeitrag 9,50 Euro plus 6,50 Euro Materialumlage

Eltern mit Babys von 4 bis 7 Monaten

NINA LÜTTEN
.....

- N26** Mo. ■ 05.02. – 11.03. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 16 Euro
N27 Mo. ■ 22.04. – 17.06. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 16 Euro
N28 Mo. ■ 02.09. – 14.10. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 16 Euro
N29 Mo. ■ 04.11. – 09.12. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 16 Euro

Eltern mit Babys von 3 bis 7 Monaten

ANNE MATZEN
.....

- N30** Do. ■ 18.01. – 29.02. ■ 15.00 – 16.30 Uhr ■ 16 Euro
N31 Do. ■ 04.04. – 30.05. ■ 15.00 – 16.30 Uhr ■ 16 Euro
N32 Do. ■ 27.06. – 08.08. ■ 15.00 – 16.30 Uhr ■ 16 Euro
N33 Do. ■ 07.11. – 12.12. ■ 15.00 – 16.30 Uhr ■ 16 Euro

Eltern mit Babys von 8 bis 12 Monaten

CARINA MANKE
.....

- N34** Di. ■ 23.01. – 12.03. ■ 15.00 – 16.30 Uhr ■ 16 Euro
N35 Di. ■ 02.04. – 21.05. ■ 15.00 – 16.30 Uhr ■ 16 Euro
N36 Di. ■ 04.06. – 16.07. ■ 15.00 – 16.30 Uhr ■ 16 Euro
N37 Di. ■ 03.09. – 15.10. ■ 15.00 – 16.30 Uhr ■ 16 Euro
N38 Di. ■ 05.11. – 17.12. ■ 15.00 – 16.30 Uhr ■ 16 Euro



ELTERN UND KIND GEMEINSAM

Spielgruppe Eltern mit Kindern 1 – 3 Jahre

SILVIA CORRADI

- N39** Di. ■ 23.01. – 12.03. ■ 15.30 – 17.00 Uhr ■ 16 Euro
- N40** Di. ■ 02.04. – 28.05. ■ 15.30 – 17.00 Uhr ■ 16 Euro
- N41** Di. ■ 03.09. – 15.10. ■ 15.30 – 17.00 Uhr ■ 16 Euro
- N42** Di. ■ 05.11. – 10.12. ■ 15.30 – 17.00 Uhr ■ 16 Euro

Spielgruppe mit Abendbrot Eltern mit Kindern 1 – 3 Jahre

SILVIA CORRADI

- N43** Di. ■ 23.01. – 12.03. ■ 16.30 – 18.00 Uhr ■ 16 Euro
- N44** Di. ■ 02.04. – 28.05. ■ 16.30 – 18.00 Uhr ■ 16 Euro
- N45** Di. ■ 03.09. – 15.10. ■ 16.30 – 18.00 Uhr ■ 16 Euro
- N46** Di. ■ 05.11. – 10.12. ■ 16.30 – 18.00 Uhr ■ 16 Euro

Musik, Bewegung und Rhythmik Eltern mit Kindern von 8 – 18 Monaten

EVELYN MADIAN

- N47** Mo. ■ 12.02. – 15.04. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 16 Euro
- N48** Mo. ■ 22.04. – 17.06. ■ 09.00 – 10.30 Uhr ■ 16 Euro
- N49** Mo. ■ 22.04. – 17.06. ■ 10.45 – 12.15 Uhr ■ 16 Euro
- N50** Mo. ■ 02.09. – 14.10. ■ 09.00 – 10.30 Uhr ■ 16 Euro
- N51** Mo. ■ 02.09. – 14.10. ■ 10.45 – 12.15 Uhr ■ 16 Euro
- N52** Mo. ■ 04.11. – 16.12. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 16 Euro

Spielgruppe Eltern mit Kindern 3 – 5 Jahre

SILVIA CORRADI

- N53** Mo. ■ 05.02. – 11.03. ■ 15.30 – 17.00 Uhr ■ 16 Euro
- N54** Mo. ■ 29.04. – 10.06. ■ 15.30 – 17.00 Uhr ■ 16 Euro
- N55** Mo. ■ 09.09. – 14.10. ■ 15.30 – 17.00 Uhr ■ 16 Euro
- N56** Mo. ■ 04.11. – 09.12. ■ 15.30 – 17.00 Uhr ■ 16 Euro



SOMMERPROGRAMM

Sommerspaß am Dienstag

SILVIA CORRADI
.....

N57 Di. ■ 04.06. – 25.06. ■ 15.30 – 17.00 Uhr ■ 10 Euro

Musik im Sommer

EVELYN MADIAN
.....

N58 Mo. ■ 24.06. – 15.07. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 10 Euro

Krabbelgruppe im Sommer

NINA LÜTTEN
.....

N59 Mi. ■ 03.07.- 24.07. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 10 Euro

Kreativ-Werkstatt 3 – 6 Jahre

LIUDMILLA LOHMANN
.....

N60 N.N. ■ 16.00 – 17.30 Uhr ■ 7,50 Euro

Spiel und Spaß am Donnerstag

NINA LÜTTEN
.....

N61 Do. ■ 04.07.- 25.07. ■ 15.30 – 17.00 Uhr ■ 10 Euro

Dienstagstreff im Sommer

CARINA MANKE
.....

N62 Di. ■ 13.08.- 27.08. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 7,50 Euro

RUND UM DIE GEBURT

Säuglingspflegekurs

MARION BRINKERS
.....

N63 Mi. ■ 13.03. ■ 19.00 – 22.00 Uhr ■ 5 Euro

N64 Mi. ■ 25.09. ■ 19.00 – 22.00 Uhr ■ 5 Euro



RUND UM DIE GEBURT

Yoga in der Schwangerschaft

CLAUDIA HEIDENREICH

- N65 Mi. ■ 24.01. – 28.02. ■ 11.45 – 12.45 Uhr ■ 16 Euro
- N66 Mi. ■ 17.04. – 29.05. ■ 11.45 – 12.45 Uhr ■ 16 Euro
- N67 Mi. ■ 05.06. – 10.07. ■ 11.45 – 12.45 Uhr ■ 16 Euro
- N68 Mi. ■ 04.09. – 09.10. ■ 11.45 – 12.45 Uhr ■ 16 Euro
- N69 Mi. ■ 06.11. – 11.12. ■ 11.45 – 12.45 Uhr ■ 16 Euro

Geburtsvorbereitung

ANNE MATZEN

Eine erfahrene Hebamme informiert Sie und Ihren Partner über Schwangerschaft und Geburt.
Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse.
Bitte Socken, kleines Kissen und Decke mitbringen.
Anmeldungen auch über Anne Matzen,
Tel. 58 91 81 38
Auf Nachfrage ist auch eine Wochenbettbetreuung möglich.

- N70 Do. ■ 11.01. – 22.02. ■ 19.00 – 21.00 Uhr
- N71 Do. ■ 14.03. – 02.05. ■ 19.00 – 21.00 Uhr
- N72 Do. ■ 27.06. – 08.08. ■ 19.00 – 21.00 Uhr
- N73 Do. ■ 24.10. – 05.12. ■ 19.00 – 21.00 Uhr
- N74 Do. ■ 16.01. – 27.02.2025 ■ 19.00 – 21.00 Uhr

Rückbildung am Abend

ANNE MATZEN

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer **Krankenkasse**, ob sie die Kosten übernimmt.
Kosten für Selbstzahler pro Kurs: 50 Euro

- N75 Di. ■ 16.01. – 27.02. ■ 19.30 – 20.30 Uhr
- N76 Di. ■ 19.03. – 30.04. ■ 19.30 – 20.30 Uhr
- N77 Di. ■ 25.06. – 06.08. ■ 19.30 – 20.30 Uhr
- N78 Di. ■ 22.10. – 03.12. ■ 19.30 – 20.30 Uhr
- N79 Di. ■ 21.01. – 04.03.2025 ■ 19.30 – 20.30 Uhr



RUND UM DIE GEBURT

Babymassage

ANNE MATZEN
.....

Für Eltern mit Babys vom 3. – 6. Lebensmonat

- N80** Fr. ■ 02.02. – 23.02. ■ 9.30 – 11.00 Uhr ■ 12 Euro
N81 Fr. ■ 22.03. – 19.04. ■ 9.30 – 11.00 Uhr ■ 12 Euro
N82 Fr. ■ 26.04. – 24.05. ■ 9.30 – 11.00 Uhr ■ 12 Euro
N83 Fr. ■ 19.07. – 09.08. ■ 9.30 – 11.00 Uhr ■ 12 Euro
N84 Fr. ■ 25.10. – 15.11. ■ 9.30 – 11.00 Uhr ■ 12 Euro
N85 Fr. ■ 22.11. – 13.12. ■ 9.30 – 11.00 Uhr ■ 12 Euro

N86 Stillberatung auf Anfrage

ANNE MATZEN, HEBAMME
.....

BERATUNG UND INFORMATION

Die Veranstaltungen tagsüber sind z. T. Bestandteil der Kurse, bitte trotzdem anmelden. Die Abendveranstaltungen werden z. T. über Zoom angeboten. Kosten: je Termin 2,50 Euro

ERZIEHUNG

Baby Schlaf im 1. Jahr

MARION BRINKERS
.....

- N87** Di. ■ 06.02. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
N88 Di. ■ 24.09. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

RENATE GROSS
.....

- N89** Do. ■ 11.04. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
N90 Do. ■ 28.11. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Trageberatung

HELEN DANNER-KARADENIZ
.....

- N91** Mo. ■ 15.04. ■ 11.45 – 12.45 Uhr
N92 Mo. ■ 08.07. ■ 11.45 – 12.45 Uhr

**BERATUNG UND INFORMATION**

N93 Mo. ■ 30.09. ■ 11.45 – 12.45 Uhr

N94 Mo. ■ 16.12. ■ 11.45 – 12.45 Uhr

Unruhige Nächte ...

MARION BRINKERS
.....

N95 Mi. ■ 15.05. ■ 19.30 – 21.00 Uhr

N96 Mi. ■ 13.11. ■ 19.30 – 21.00 Uhr

Gut aufgehoben in Krippe oder Kita

RENATE GROSS
.....

N97 Do. ■ 15.02. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

N98 Do. ■ 13.06. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Liebevolles Nein

MARION BRINKERS
.....

N99 Di. ■ 05.03. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Babys Signale gut verstehen

MARION BRINKERS
.....

N100 Di. ■ 12.11. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

**Eifersucht und
Geschwisterrivalität**

RENATE GROSS
.....

N101 Di. ■ 12.03. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

N102 Di. ■ 08.10. ■ 19.30 – 21.30 Uhr

**Bindung durch Knieretter
und Fingerspiele**

MARION BRINKERS
.....

N103 Di. ■ 04.06. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

N104 Di. ■ 03.12. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Wenn das nächste Kind kommt

RENATE GROSS
.....

N105 Di. ■ 23.04. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

N106 Di. ■ 01.10. ■ 10.00 – 12.00 Uhr



ERZIEHUNG

Wenn kleine Kinder beißen und hauen ...

RENATE GROSS
.....

N107 Di. ■ 14.05. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

N108 Mo. ■ 04.11. ■ 19.30 – 21.30 Uhr

Wut bei Kindern – wie gehe ich damit um?

RENATE GROSS
.....

N109 Di. ■ 27.02. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

N110 Di. ■ 10.09. ■ 19.30 – 21.30 Uhr

Gesunder Umgang mit Medien

Wer darf was, wie lange und in welchem Alter?

DR. KATRIN VIERTEL
.....

N111 Mo. ■ 06.05. ■ 15.30 – 17.00 Uhr

ERNÄHRUNG

Beikost für Babys

MARION BRINKERS
.....

N112 Di. ■ 09.04. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

N113 Di. ■ 02.07. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Beikost, Ernährung ab dem 1. Lebensjahr Beratung und Information

ANNE SCHELBERGER, Dipl. Oekotrophologin der HAG
.....

N114 Mi. ■ 28.02. ■ 10.00 – 11.30 Uhr

N115 Mi. ■ 16.10. ■ 10.00 – 11.30 Uhr



ERZIEHUNG, PARTNERSCHAFT

Elterncoaching am Abend

RENATE GROSS



Der Familienalltag läuft nicht immer rund. Wir bieten Zeit und Raum für viele Fragen rund um Erziehung und Partnerschaft. Es gibt auch die Möglichkeit für Einzelgespräche.

- N116** Mo. ■ 11.03. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
- N117** Di. ■ 28.05. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
- N118** Di. ■ 24.09. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
- N119** Mo. ■ 25.11. ■ 19.30 – 21.30 Uhr

Elterncoaching am Vormittag per Zoom

EVELYN MADIAN



Fragen zur Erziehung, zum Miteinander in der Familie. Unsere Familientherapeutin begleitet Eltern durch den Alltag.

- N120** Fr. ■ 23.02. ■ 10.00 – 11.30 Uhr
- N121** Fr. ■ 26.04. ■ 10.00 – 11.30 Uhr
- N122** Fr. ■ 28.06. ■ 10.00 – 11.30 Uhr
- N123** Fr. ■ 11.10. ■ 10.00 – 11.30 Uhr
- N124** Fr. ■ 13.12. ■ 10.00 – 11.30 Uhr

Eltern sind auch nur Menschen

RENATE GROSS



Erziehung ist eine herausfordernde Aufgabe, die jeden Tag aufs Neue Aufmerksamkeit und Geduld erfordert. Im Alltagstrubel kommen Respekt und gegenseitige Wertschätzung dabei häufig zu kurz. Wir bieten an 4 Abenden Gelegenheit zum Austausch und Anregungen, den Familienalltag durch Achtsamkeit mit mehr Ruhe und Gelassenheit zu leben.

- N125** Mi. ■ 25.09. + 02.10. ■ 19.30 – 21.30 Uhr und
Di. ■ 08.10. + 15.10. ■ 19.30 – 21.30 Uhr ■ 16 Euro



ERZIEHUNG, PARTNERSCHAFT

Die Trotzphase

RENATE GROSS

.....

Nicht leicht für Sie als Eltern und für Ihr Kind. Wie kann man Grenzen setzen und Nein sagen, so dass es das Kind versteht? Was passiert beim Kind, wenn ich Nein sage? Wie geht man mit Situationen um, wenn das Kind schreit und sich hinwirft?

N126 Mo. ■ 08.04. – 29.04. ■ 19.30 – 21.30 Uhr ■ 16 EUR

N127 Di. ■ 05.11. – 26.11. ■ 19.30 – 21.30 Uhr ■ 16 EUR

1.Hilfe bei Stresssituationen in der Familie – Die Corresson Methode

KERSTIN ERL-HEGEL

.....

N128 Mo. ■ 04.03. ■ 15.30 – 17.00 Uhr

Patchwork – und seine Chancen

KERSTIN ERL-HEGEL

.....

Das Leben als Patchworkfamilie ist individuell, vielfältig und von Herausforderungen geprägt. Wie kann ich mich/uns als Paar gut unterstützen? Wie kann diese Chance gut gelingen?

N129 Di. ■ 04.06. ■ 18.00 – 20.00 Uhr

Pubertät

KERSTIN ERL-HEGEL

.....

Schwierige Zeiten für Kinder und Eltern? Wer braucht wann Unterstützung? Anregungen für einen entspannteren Umgang miteinander.

N130 Di. ■ 18.06. ■ 19.00 – 21.00 Uhr ■

Sexualität nach der Geburt

KERSTIN ERL-HEGEL

.....

Die Geburt ist ein tiefes Ereignis. Wie geht es mir danach? Wie geht es mir mit meinem Körper? Habe ich Lust und wenn ja auf was und wie kann ich dies mit den Wünschen meines Partners vereinen? Für Mütter mit Babys und Kleinkindern.

N131 Mi. ■ 29.05. ■ 10.00 – 11.30 Uhr

N132 Mi. ■ 20.11. ■ 10.00 – 11.30 Uhr



ERZIEHUNG, PARTNERSCHAFT

Eltern sein – Paar bleiben

KERSTIN ERL-HEGEL



Im Alltag dreht sich alles um die Kinder und um das Organisieren des Familienlebens. Wo bleiben wir als Paar?

N133 Do. ■ 18.01. ■ 10.00 – 11.30 Uhr

N134 Do. ■ 07.11. ■ 10.00 – 11.30 Uhr

Kinder im Blick

ANDREA NIKOLEIT / THOMAS PIEPER



Ein Trainingskurs für Eltern in Trennungssituationen. Der Kurs ist kostenlos.

Weitere Informationen anikoleit@nordlicht-ev.de

N135 Fr. ■ 29.11.24 – 31.01.2025 ■ 9.00 – 12.00 Uhr

Starke Eltern – Starke Kinder® für Alleinerziehende

ANDREA NIKOLEIT / PETRA ERZIGKEIT



Ein Elternprogramm des Deutschen Kinderschutzbundes. Ziel des Kurses ist es, das Selbstwertgefühl der Eltern als Erziehende zu stärken, das gegenseitige Verstehen und die Kommunikation in der Familie zu verbessern. Der Kurs ist kostenlos.

N136 Sa. ■ 09.11. ■ 23.11. ■ 14.12. ■ 11.01.25 ■ 25.01.25
■ 08.02.25 ■ 22.02.25

▶▶ jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

▶▶ mit Kinderbetreuung

N137 **Damit werde ich allein
nicht mehr fertig**

Wir vermitteln Ihnen Gesprächspartner*innen zu:

- Partnerschaft, Trennung, Scheidung
- Bei Still- und Ernährungsproblemen
- Wenn Ihr Kind viel schreit
- Allen Fragen der Erziehung
- Bei Schlafproblemen Ihres Babys
- Wenn Sie alleinerziehend sind

▶▶ Sprechen oder rufen Sie uns an! Tel. 42801-4666



GESUNDHEIT

1.Hilfe am Kind

-
N138 Fr. ■ 12.04. ■ 14.00 – 17.00 Uhr ■ 20 Euro
N139 Fr. ■ 11.10. ■ 14.00 – 17.00 Uhr ■ 20 Euro

Fieber, Husten, Bauchweh bei Kindern naturheilkundlich begleiten

MARION BRINKERS

-
N140 Di. ■ 30.01. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
N141 Di. ■ 07.05. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
N142 Di. ■ 15.10. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Gesunde Zähne von Anfang an

LAJH JUGENDZAHNPFLEGE HAMBURG

-
N143 Do. ■ 04.04. ■ 11.00 – 12.00 Uhr
N144 Do. ■ 17.10. ■ 11.00 – 12.00 Uhr

KREATIVITÄT

Nähwerkstatt für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

NASI POOSTFOROUSCHA

.....
 Nähen – Änderungen – Reparaturen – Einweisung an der Nähmaschine. Bitte Material, Schere, Stecknadeln, etc. mitbringen. Stoffe vorwaschen. Nähmaschinen sind vorhanden.

Die Kosten von 20 Euro beinhalten Gebühr und Materialumlage.

- N145** Mo. ■ 29.01. – 26.02. ■ 19.30 – 21.30 Uhr ■ 20 Euro
N146 Mo. ■ 08.04. – 06.05. ■ 19.30 – 21.30 Uhr ■ 20 Euro
N147 Mo. ■ 27.05. – 24.06. ■ 19.30 – 21.30 Uhr ■ 20 Euro
N148 Mo. ■ 02.09. – 30.09. ■ 19.30 – 21.30 Uhr ■ 20 Euro
N149 Mo. ■ 04.11. – 02.12. ■ 19.30 – 21.30 Uhr ■ 20 Euro

**THEMA: BERUF UND FAMILIE****Vereinbarkeit von Kindern
und Beruf**

TEAM FAIRPLAY HAMBURG

.....
N150 Mi. ■ 17.04. ■ 10.00 – 11.30 Uhr**Elternzeit und beruflicher
Wiedereinstieg**

TEAM FAIRPLAY HAMBURG

.....
N151 Mi. ■ 25.09. ■ 10.00 – 11.30 Uhr**DIE BESONDEREN VERANSTALTUNGEN****Babysitterkurs
(Teilnahme ab 13 Jahren)**

MILENA MERTEN

.....
Alles Notwendige für einen gelungenen Start als
Babysitter lernt ihr hier. Mit Babysitter-Zertifikat.**N152** Mo. ■ 17.06. ■ 24.06. ■ 01.07. ■ 17.00 – 18.30 Uhr**Osterbacken
Eltern mit Kindern von 2 – 5 Jahre**.....
N153 Fr. ■ 08.03. ■ 15.00 – 17.00 Uhr ■ 5 Euro**Flohmarkt
in Koop mit der KITA La Cometa**.....
N154 Fr. ■ 23.06. ■ 15.00 – 17.00 Uhr**Das Elternschulfest mit Flohmarkt**.....
Spiel & Spaß und viel Musik für Kinder**N155** Sa. ■ 31.08. ■ 14.30 – 17.00 Uhr**Laterne, Laterne...**.....
Kommt, wir wollen Laterne laufen.**N156** Mi. ■ 06.11. ■ 17.00 Uhr



DIE BESONDEREN VERANSTALTUNGEN

Adventsnachmittag Eltern und Kinder 1 – 5 Jahre

.....

Basteln, backen, gemeinsam singen

N157 Fr. ■ 29.11. ■ 15.00 – 17.00 Uhr ■ 5 Euro

Gruppe für geflüchtete Mütter und ihre Babys

ELISABETH RODRIGUEZ

.....

N158 Mi. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

ELTERNSCHULE ANDERENORTS

Hier finden Sie Angebote, die die Elternschule in Kooperation mit anderen Einrichtungen in Niendorf Nord / Schnelsen durchführt. Die Kurse finden nicht in den Schulferien statt.

IM SPIELHAUS WAGRIERWEG 52, TEL. 551 36 45

Eltern-Kind-Frühstück mit Gedichte für Wichte

SILVIA CORRADI

.....

Gemeinsam frühstücken, turnen, singen, und spielen.

N159 Mi. ■ 24.01. – 10.07. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

N160 Mi. ■ 04.09. – 11.12 ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Familiennachmittag

ANNALENA REIMANN UND JENNIFER MOSEBACH

.....

Klönen, spielen, sich informieren. Eltern und Kinder spielen draußen.

N161 Do. ■ 01.02. – 11.07. ■ 15.30 – 17.30 Uhr

N162 Do. ■ 29.08. – 12.12. ■ 15.30 – 17.30 Uhr



ELTERNSCHULE ANDERENORTS

Mama Fit – Baby mit

LIUDMILA LOHMANN



Ein vielseitiges Ganzkörpertraining draußen. Die Babys bis 8 Monaten sind im Kinderwagen oder auf der Decke dabei. Treffpunkt vor dem Spielhaus. Bei schlechtem Wetter über Zoom.

Kosten: 12 Euro pro Kurs

N163 Di. ■ 23.01. – 21.03. ■ 10.30 – 11.30 Uhr

N164 Di. ■ 16.04. – 11.06. ■ 10.30 – 11.30 Uhr

N165 Di. ■ 03.09. – 15.10. ■ 10.30 – 11.30 Uhr

N166 Di. ■ 05.11. – 10.12. ■ 10.30 – 11.30 Uhr

IM NACHBARHAUS DER BGFG, WAGRIERWEG 31

Kooperation mit Buchstart Hamburg

Gedichte für Wichte

DORIS MEYEL



Für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren
„Wir sind die kleinen Wichte und hören gern
Geschichten!“ Vorlesen, Bücher kennen lernen,
Reimspiele und Vieles mehr.

N167 Mi. ■ 24.01. – 26.06. ■ 15.30 – 16.30 Uhr

N168 Mi. ■ 04.09. – 11.12. ■ 15.30 – 16.30 Uhr

FLÜCHTLINGSUNTERKUNFT PINNEBERGER STR.156

Kooperation mit f&w und SkF:

Projekt „Sicher Ankommen“

Babygruppe für geflüchtete Frauen und ihre Babys

ANNIE DIERKS



N169 Do. ■ ab 11.01. ■ alle 2 Wochen ■ 10.00 – 11.30Uhr

Schauen Sie auch auf unsere Homepage.

www.elternschulen-eimsbüttel.de/niendorf

und auf unseren Instagramaccount:
[elternschule.niendorf](https://www.instagram.com/elternschule.niendorf)

Dort finden Sie weitere Veranstaltungen und
aktuelle Informationen zum Programm 2024.

Montag

Babytreff

4 bis 7 Monate

» 10.00 Uhr

Rhythmik und Musik

8 bis 18 Monate

» 10.00 Uhr

4–6-Jährigen-Treff

» 15.30 Uhr

Näherwerkstatt

» 19.30 Uhr

Dienstag

Dienstagsfrühstück

» 10.00 Uhr

o.A.

Babytreff

8 bis 12 Monate

» 15.00 Uhr

1–3-Jährigen-Treff

» 15.00 Uhr

1–3-Jährigen-Treff mit Abendbrot

» 16.30 Uhr

Rückbildung

» 19.30 Uhr

Mittwoch

Krabbeltreff

9 bis 15 Monate

» 10.00 Uhr

o.A.

Yoga für Schwangere

» 12.00 Uhr

Familienzeit

ab 1 Jahr

» 16.00 Uhr

o.A.

Donnerstag

Frühstückstreff mit Gedichte für Wichte

» 10.00 Uhr

o.A.

Babytreff

4 bis 7 Monate

» 15.00 Uhr

1–3 Jahre + Geschwister

» 15.30 Uhr

o.A.

Geburtsvorbereitung

» 19.00 Uhr

Freitag

Babymassage

» 9.30 Uhr

Samstag

Vätertreff

1. + 3. Samstag

» 10.30 Uhr

o.A. Ohne Anmeldung



E-mail an
Elternschule Niendorf



elternschule.niendorf



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

