ELTERNSCHULE EIDELSTEDT

AUGUST – DEZEMBER 2023

Hamburg

ELTERNSCHULE
Eidelstedt

Allgemeine Hinweise

Eltern erhalten in der Elternschule Unterstützung und Entlastung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen, in finanziellen und gesundheitlichen Belangen. Außerdem wird ein breites Spektrum an Beratung angeboten. Vor allem aber gibt es Kontakt zu anderen Eltern und somit die Möglichkeit sich auszutauschen.

Im Programmheft der Elternschule finden Sie Gruppen für Eltern und Kinder. Es gibt Informationsveranstaltungen und die Möglichkeit sich allein beraten zu lassen. Außerdem werden Feste und Kindertheater für die ganze Familie angeboten.

Wir freuen uns auf Sie.
Dörte Ayecke und das Team der Elternschule

Elternschule Eidelstedt
im steeedt
Alte Elbgaustraße 12
22523 Hamburg
Tel.: 040 570 95 66
Per E-Mail zu erreichen unter:
elternschule-eidelstedt@eimsbuettel.hamburg.de

www.elternschulen-eimsbuettel.de

Leiterin: Frau Dörte Ayecke

Büro-Sprechzeiten
Montag bis Freitag 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 14.30 – 17.00 Uhr

Verkehrsverbindungen
S-Bahn bis Elbgaustraße
A1 bis Eidelstedt-Zentrum
Buslinien, Haltestelle Eidelstedter Platz:
4 / 21 / 39 / 181 / 184 / 185 / 281 / 283

Herausgeber: Bezirksamt Eimsbüttel

RUND UMS BABY

Ei 1 Babystunde (O. A.)

TELSE GUERINET

Ein Treffpunkt für Eltern mit Babys bis zum Krabbelalter. Hier gibt es neue Kontakte und interessante Infos. Es wird geplaudert, gesungen und gespielt. Darüber hinaus können Fragen zur Kindesentwicklung gestellt werden.

Themen in der Babystunde:

- Motorik im ersten Lebensjahr (Grobmotorik)
- Motorik im ersten Lebensjahr (Feinmotorik)
- Gleichgewichtssinn
- Tastsinn
- Zähne
- Krankheiten
- Schlafen lernen
- Ernährung / Beikost
- Wahrnehmung und Spiel

» Mo. ▪ 04.09. – 18.12. ▪ 10.30 – 12.00 Uhr
Raum Regenbogen

Ei 2 Babytreff (O.A.)

LIUDMILA LOHMANN

Ein Treffpunkt für Eltern mit Babys bis zum Krabbelalter. Hier gibt es neue Kontakte und interessante Infos. Es wird geplaudert, gesungen und gespielt.

» Do. ▪ 07.09. – 14.12. ▪ 15.00 – 16.30 Uhr
Raum Regenbogen

Ei 3 Babymassage

LIUDMILA LOHMANN

Geborgenheit und Sicherheit braucht der Säugling. Babymassage gibt ihm Halt und wirkt positiv auf die gesamte Entwicklung. Ein intensiver Körperkontakt stärkt zudem die Bindung zwischen Eltern und Baby. Bitte Öl und eine Wickelunterlage mitbringen. Die Kurse, jeweils sechs Termine, starten wenn genügend Anmeldungen eingegangen sind.

» Fr. ▪ ab 08.09. ▪ 10.00 – 11.30 Uhr
Raum Regenbogen ▪ 12,- Euro

TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Ei 4 Ein Vormittag für Eltern mit Babys und Krabbelkindern (O.A.)

LINA KOROBKO

Mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen, Infos erhalten und auch mal Probleme ansprechen. Für die Kinder gibt es bewegungsunterstützende Angebote.

» Di. ▪ 05.09.–19.12. ▪ 10.00–11.30 Uhr

Ei 5 Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern von 6 bis 18 Monate (O. A.)

SOUAD RIEDEL-BOUIDAT

Mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen, Infos erhalten und auch mal Probleme ansprechen. Für die Kinder gibt es bewegungsunterstützende Angebote.

» Mi. ▪ 06.09.–20.12. ▪ 9.30–11.00 Uhr
Raum Regenbogen

Ei 6 Offener Treff für Eltern mit Krabbelkindern bis zur Kita (O. A.)

BIRSEL ARSLAN / DIANA ROTTGARDT

Wir laden ein zum Singen, Spielen und Bewegen. Auch ein gemeinsames Frühstück gehört dazu. Bitte eine Kleinigkeit für das Frühstück mitbringen.

» Do. ▪ 07.09.–14.12. ▪ 10.00–12.00 Uhr

Ei 7 Gedichte für Wichte (O. A.)

BIRGIT GRUSS / LARA LICKES

„Wir sind die kleinen Wichte und hören gern Gedichte! Wir singen und wir machen mit Büchern tolle Sachen!“ Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. In Kooperation mit Buchstart Hamburg.

» Mo. ▪ 04.09.–18.12. ▪ 16.00–17.00 Uhr
Raum Regenbogen

» Siehe auch **Ei 25** Musik- und Lesefeste

TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Ei 8 Upcycling, Bastel- und Spielgruppe (O.A.)

Für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

LIUDMILA LOHMANN / BIRSEL ARSLAN

Wir basteln mit Resten aus Papier, Pappe, Wolle und diversen Verpackungen. Wir gestalten aus alten Sachen etwas ganz Neues. Daneben wird gespielt und gesungen. Babys können gern mitgebracht werden.

» Di. ▪ 05.09.–19.12. ▪ 15.30–17.30 Uhr
Raum Sonne
Siehe auch **Ei 21** Umweltschnack

Ei 9 Schneidern (O. A.)

HEIKE BLOBEL

Individuelle Kleidung entwerfen und nähen oder Kleidungsstücke reparieren, anpassen und verändern. Darüber hinaus können Kissen, Gardinen und Accessoires angefertigt werden. Eine Schneiderin berät und unterstützt. Kleinkinder können mitgebracht werden.

» Mi. ▪ 06.09.–20.12. ▪ 10.00–12.00 Uhr
Raum Sonne

Ei 10 Elternschule aktuell

Das Team der Elternschule macht kurzfristig kleine Aktionen im steeedt und im Stadtteil Eidelstedt. Außerdem ist es mit einem Info-Stand und Spielangeboten für die Kleinsten auf vielen Stadtteilfesten vertreten.

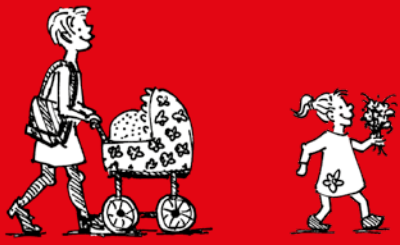
» Achten Sie auf Plakate.

Ei 11 Nest im Astweg (O.A.)

- Internationale Kochgruppe
- Schulunterstützung
- Zeit zum Spielen, Basteln, Bewegen
- Ferienprogramme

Für Schulkinder und deren Geschwister. Eltern und Großeltern sind als Gäste herzlich willkommen.

» Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
16.00–19.00 Uhr ▪ Astweg 36



TREFFPUNKT STELLINGEN

Ei 12 Offener Treffpunkt für Familien (O.A.)

AYDA MOHAMMED MEHDI

Ein offenes Cafe für Familien mit ihren Babys und kleinen Kindern. Hier können Kontakte zu anderen Eltern geknüpft werden. Sie erhalten Beratung und Unterstützung zur Selbsthilfe, während die Kinder spielen, basteln und Spaß haben.

» Do. ▪ 31.08.–14.12. ▪ 16.00–19.00 Uhr
Kinderfreundlicher Raum Kieler Straße 263.

Ei 13 Krabbelgruppe in Stellingen (O.A.)

MIRELA HUSKIC

Eltern mit Babys und Krabbelkindern knüpfen Kontakte und erhalten Informationen über die Kindesentwicklung.

» Mi. ▪ 30.08.–13.12. ▪ 10.00–12.00 Uhr
Nicht in den Schulferien!
Nieland 10, Nähe S-Bahn Langenfelde

BERATUNG UND INFORMATION

Ei 14 Beratung für Schwangere und Familien nach der Entbindung

KRISTIN MEIMBERG (SKF - HAMBURG E.V.)

Es wird über finanzielle Hilfen und rechtliche Ansprüche informiert.

» Termin nach Vereinbarung.

Ei 15 Beratung bei komplizierten Schwangerschaften und traumatischen Geburten

KAREN BRACK

» Termin nach Vereinbarung.

BERATUNG UND INFORMATION

Ei 16 Entwicklungsberatung für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

TELSE GUERINET

» Termin nach Vereinbarung

Ei 17 Erziehungsberatung

LARA LICKES

Wenn Sie Fragen rund um das Thema Erziehung haben, beraten wir Sie auch in Einzelgesprächen. Wünschen Sie sich ein besseres Miteinander in der Familie? Dann vereinbaren Sie gerne einen Termin.

Ei 18 Familienberatung

Haben Sie Fragen zu Ihrem Baby, zu Ihren Kindern oder zur Partnerschaft?

Wir vereinbaren gern einen individuellen Termin in Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch, Arabisch, Spanisch, Polnisch, Farsi, Dari, Russisch oder Serbokroatisch.

Ei 19 Rückbildung mit Baby

Sechs bis acht Wochen nach der Geburt ist es sinnvoll einen Kurs zur Rückbildungsgymnastik zu besuchen. Dieser Kurs (acht Termine) ist für Mütter deren Entbindungstermin in der Zeit zwischen dem 30.04.und 30.06.2023 liegt. Bitte melden Sie sich an. Der Kurs kann über die Krankenkasse abgerechnet werden.

» Beginn Mi. ▪ 30.08.23 ▪ 11.30 Uhr – 12.45 Uhr
Raum Regenbogen

Ei 20 Erste Hilfe am Kind

INKEN SÖZBIR / BIRSEL ARSLAN

Ausbildung in Erster Hilfe bei Notfällen von Säuglingen und Kleinkindern. Der Kurs behandelt unter anderem folgende Themen: Asthma, Pseudokrupp, Fieberkrämpfe, Kopfverletzungen und Unfallverhütung. Kinder können in der Zeit betreut werden.

» Sa. ▪ 07.10. ▪ 10.00 – 16.00 Uhr ▪ 12,- Euro

BERATUNG UND INFORMATION

Ei 21 Umweltschnack Eidelstedt

EVA VON GEISAU

Eltern und Großeltern engagieren sich für die Zukunft ihrer Kinder. Die Gruppe diskutiert alltagstaugliche Maßnahmen um der Überlastung der Erde entgegenzuwirken.

- Treffen über das Meeting-Tool Zoom

Bitte melden Sie sich per E-Mail an.

Ei 22 Formulare – offizielle Schreiben – Anträge (O.A.)

FRANCESCA KOESLIN

Wir helfen Familien beim Verstehen von Briefen und beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen. Außerdem Informieren wir über Deutschkurse und Gesprächskreise in Eidelstedt und der Umgebung.

- Di. ▪ 05.09. – 19.12. ▪ 13.00 – 14.30 Uhr
- Ohne Anmeldung, Terminreservierung möglich.

VERANSTALTUNGEN UND FESTE

Ei 23 Hamburger Familientag (O.A.)

Viele Institutionen in Hamburg beteiligen sich mit einem bunten Programm für die ganze Familie. Wir veranstalten einen Brunch für Alleinerziehende und deren Kinder bis zehn Jahren.

- Sa. ▪ 26.08. ▪ 10.30 – 12.30 Uhr
  Weitere Angebote finden Sie unter
  www.hamburg.de/familientag/

Ei 24 Eidelstedter Gesundheitstage (O.A.)

Verschiedene Institutionen beteiligen sich in der Zeit vom 11.09. bis 24.09. an den Gesundheitstagen. In der Elternschule gibt es einen gesunden Brunch für Alleinerziehende und deren Kinder bis 10 Jahren.

- Sa. ▪ 16.09. ▪ 10.30 – 12.30 Uhr
  Siehe auch **Ei 27**
  Einen Flyer mit weiteren Angeboten erhalten Sie hier im steeedt.

Ei 25 Musik- & Lesefeste für die Kleinsten (O.A.)

BIRGIT GRUSS / LARA LICKES / HAUKE JESSEN

Wir laden ein zu Kreisspielen mit Livemusik, Puppentheater, Kamishibai Erzähltheater, Basteltisch und einer Waffelbäckerei.

- Sa. ▪ 02.09. ▪ 15.00 – 18.00 Uhr
- Mo. ▪ 09.10. ▪ 15.30 – 17.30 Uhr
- Mo. ▪ 06.11. ▪ 15.30 – 17.30 Uhr

Ei 26 Eimsbütteler Kulturtag (O.A.)

Wir für hier! Austausch – Networking – Party

Eine Veranstaltung für kulturelle Akteure und für alle, die sich für Kultur interessieren von 14.00 bis 21.00 Uhr. Die Elternschule beteiligt sich mit einem Lesefest für die Kleinsten.

- Sa. ▪ 02.09. ▪ 15.00 – 18.00 Uhr
- steeedt – Haus für Kultur Bildung und Begegnung
  Siehe auch **Ei 25** Musik- und Lesefeste

Ei 27 Brunch für Alleinerziehende (O.A.)

Alleinerziehende sind mit ihren Kindern zu einem gemütlichen Brunch in entspannter Atmosphäre eingeladen. Miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und neue Kontakte knüpfen. Für Kinder bis 10 Jahre gibt es ein betreutes Spielzimmer.

- Sa. ▪ 26.08. ▪ 10.30 – 12.30 Uhr
- Sa. ▪ 16.09. ▪ 10.30 – 12.30 Uhr
- Sa. ▪ 11.11. ▪ 10.30 – 12.30 Uhr
  Siehe auch **Ei 23** und **Ei 24**

Ei 28 Großes Fest zum Weltkindertag

Anlässlich des Weltkindertages organisieren Eidelstedter Institutionen auf dem Marktplatz ein großes Familienfest mit attraktiven Spielangeboten und einem Bühnenprogramm

- So. ▪ 24.09. ▪ 12.00 – 17.00 Uhr

VERANSTALTUNGEN UND KINDERTHEATER

Ei 29

Laternenfest in der Aktivzone Hörgensweg (O.A.)

Spiel, Spaß und Musik unter freiem Himmel. Bitte eine Laterne mitbringen. Start im Innenhof Oliver-Lißy-Str. 34. In Kooperation mit dem Quartiersbetreuer Eidelstedt-Nord.

- Mi. ▪ 01.11. ▪ 17.00 Uhr ▪ Innenhof Oliver-Lißy-Straße 34

Weihnachtliche Veranstaltungen (O.A.)

Im Dezember wird es in einigen Treffpunkten weihnachtlich.

Gedichte für Wichte Ei 7

- Mo. ▪ 04.12. ▪ 11.12. ▪ 18.12. ▪ 16.00–17.00 Uhr

Upcycling Bastel- und Spielgruppe Ei 8

- Di. ▪ 05.12. ▪ 12.12. ▪ 19.12. ▪ 15.30–17.30 Uhr

Weihnachtsmärchen siehe Ei 31

Ei 30

Kinder ab 8 Jahren spielen Theater

FRANK TOELSTEDE / INKEN RABSILBER

Das Theaterstück „Wo sind die Prinzessinnen?“ einstudieren und vor Publikum aufführen.

- Di. ▪ 29.08.–28.11. ▪ 17.00–19.00 Uhr
  ▪ 25,- Euro inklusiv einer Materialpauschale

Ei 31

„Wo sind die Prinzessinnen?“

Theater für Kinder ab 4 Jahren

Rapunzel, Sterntaler und andere Märchenfiguren treffen sich in einer Waldhütte. Ihnen gefällt die neu gewonnene Freiheit. Doch als der gestiefelte Kater auftaucht wird es spannend.

- Mo. ▪ 04.12.2023 ▪ 16.00 Uhr
- Do. ▪ 07.12.2023 ▪ 10.00 Uhr
- Di. ▪ 12.12.2023 ▪ 16.00 Uhr
- Fr. ▪ 15.12.2023 ▪ 16.00 Uhr
- Mi. ▪ 20.12.2023 ▪ 16.00 Uhr
- Kartenreservierung unter Tel. 570 95 66 ▪ 2,- Euro

FÖRDERKREIS ELTERNSCHULE EIDELSTEDT

Der Förderkreis Elternschule Eidelstedt e.V. unterstützt die Arbeit der Elternschule. Sie können Mitglied werden. Der bekannte NDR Moderator Carlo von Tiedemann ist seit vielen Jahren Schirmherr der Elternschule.

Der Förderkreis Elternschule Eidelstedt e. V. unterstützt 2023 folgende Angebote:

Nest im Astweg

Internationale Kochgruppe, Schulunterstützung, Zeit zum Spielen, Basteln und Bewegen.
Für Schulkinder und deren Geschwister.

» Hamburg-Eidelstedt, Astweg 36 (siehe **Ei 11**)

Kindertheatergruppe Zwergenspaß

Der Förderkreis unterstützt beim Beschaffen von Requisiten, Kostümen und Bühnenbild.

» siehe **Ei 30** und **Ei 31**

ALLGEMEINE HINWEISE

Anmeldung

Persönlich, telefonisch, schriftlich oder per E-Mail. Ihre Anmeldung ist angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten.

Die offenen Treffpunkte für Eltern und Kinder können ohne Anmeldung (O.A.) besucht werden. Sie finden verbindlich statt. Ausnahme sind die Hamburger Schulferien. Achten Sie bitte auf den Aushang an der Eingangstür oder schauen Sie auf unsere Homepage.

www.elternschulen-eimsbuettel.de.

Kursgebühren

In der Regel wird ein geringes Materialgeld eingenommen. Für Kurse werden Gebühren berechnet. Eine Rückzahlung bei Verhinderung der Teilnehmer*innen kann nicht erfolgen. Familien und Teilnehmer*innen, die von Transfer- bzw. Sozialleistungen leben, werden die Gebühren erlassen.

Sprechen Sie uns gerne an.

Ab Dezember 2023 erhalten Sie in der Elternschule das Jahresprogramm 2024.

Gesamtherstellung: MedienMélange: Kommunikation! • www.mediennmelange.de

Regelmäßige Treffpunkte für Eltern und Kinder in den Räumen der Elternschule

August – Dezember **2023**

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH		DONNERSTAG	FREITAG
9.00						
9.30		**10.00 Uhr** **Ei 4** Krabbeltreff	**09.30 Uhr** **Ei 5** Krabbeltreff	**10.00 Uhr** **Ei 9** Schneidern	**10.00 Uhr** **Ei 6** Treffpunkt mit Kindern bis zur Kita	
10.00						
10.30	**10.30 Uhr** **Ei 1** Babystunde					
11.00						
11.30						
12.00						
12.30						
13.00		**13.00 Uhr** **Ei 22** Hilfe bei Formularen				
14.30						
15.00		**15.30 Uhr** **Ei 8** Upcycling, Bastel- und Spielgruppe			**15.00 Uhr** **Ei 2** Babytreff	
15.30						
16.00	**16.00 Uhr** **Ei 7** Gedichte für Wichte					
16.30						
17.00						
17.30						

Besondere Veranstaltungen für die ganze Familie ohne Anmeldung

Ei 25 Musik- und Lesefeste Samstag 02.09., 15.00 – 18.00 Uhr, Montag 09.10. und Montag 06.11.jeweils 15.30 – 17.30 Uhr
Ei 27 Brunch für Alleinerziehende Samstag 26.08., Samstag 16.09. und Samstag 11.11., jeweils 10.30 –12.30 Uhr.
Ei 28 Großes Fest zum Weltkindertag vor dem steeedt Sonntag 24.09. 12.00 – 17.00 Uhr
Ei 29 Laternenfest in der Aktivzone Hörgensweg Mittwoch 01.11.17.00 Uhr

Foto: ©Uwe Scholz, Illustrationen: ©Anja Ruthenberg