



ELTERNSCHULE

AM GRINDEL &

STERNCHANZE

Januar – Dezember 2023





UNSER KURSANGEBOT

Herzlich Willkommen

Elternschule – ein Ort für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Seit mehr als 50 Jahren gibt es unsere Einrichtung, in der wir Eltern Unterstützung und Entlastung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen sowie in finanziellen und gesundheitlichen Belangen anbieten. Ihr habt bei uns die Möglichkeit, Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen und euch auszutauschen. Wir bieten Raum, um Sorgen und Probleme zu besprechen, an Lösungen zu arbeiten, sich persönlich beraten zu lassen und natürlich auch um gemeinsam mit den Kindern zu spielen, zu basteln und Vieles mehr!

Informationen zu den aktuellen Corona-Bestimmungen finden Sie auf unserer Homepage.

» Elternschule am Grindel & Sternschanze

Oberstraße 18 b & c
20144 Hamburg

Tel.: 040 42801-3311

Fax: 040 42101460

Mail: elternschule-amgrindel@eimsbuettel.hamburg.de

www.elternschulen-eimsbüttel.de

Elternschulleitung: Sonja Hilgers

Sprechzeiten:

montags: 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags: 10.00 – 12.00 Uhr



ELTERNSCHULE

Am Grindel & Sternschanze

» Anmeldung

- Persönlich, telefonisch oder per E-Mail

» Kursgebühren

- Für Kurse werden **teilweise** Gebühren berechnet. Sie betragen 2,50 Euro pro Kurseinheit bzw. 9,50 Euro für geschlossene Eltern-Kind-Gruppen.
- Hartz-IV- und Sozialgeldempfänger sind befreit.
- Material- und Lebensmittelkosten werden umgelegt.

» Ferien

- In den Sommerferien findet ein Treffen für Eltern mit Kindern freitags von 10 bis 12 Uhr im Innocentiapark statt, Treffpunkt am Spielplatz. In den Herbst- und Weihnachtsferien finden keine Kurse statt.

» Verkehrsanbindungen

- Metrobus 15 bis Bezirksamt Eimsbüttel
- Metrobus 5 bis U-Bahnhof Hoheluftbrücke
- U3 bis U-Bahnhof Hoheluftbrücke



Die Elternschule Am Grindel & Sternschanze ist eine Einrichtung des Bezirksamtes Eimsbüttel – Jugendamt.



ELTERN UND KIND GEMEINSAM VORMITTAGS

Eltern-Kind-Treff in den Sommerferien im Innocentiapark

MELANIE THEISSING – WANKELL

G1 Fr. ■ 14.07. – 18.08. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

► Treffpunkt am Spielplatz im Innocentiapark,
keine Anmeldung nötig!

Feste Gruppen: bitte anmelden! Spielen,
Bewegen, kreative Anregungen sowie Gespräche
über Erziehungsfragen und aktuelle Themen sind
Inhalt dieser Gruppen. Kosten: 9,50 Euro Kursbei-
trag + 6,50 Euro Materialumlage

Eltern mit Babys von 3 – 7 Monaten

DANIELA BRÖSKE

G2 Di. ■ 10.01. – 28.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G3 Di. ■ 21.03. – 09.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G4 Di. ■ 23.05. – 11.07. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G5 Di. ■ 29.08. – 10.10. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G6 Di. ■ 07.11. – 12.12. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Krabbelkindertreff ab 7 Monaten

NINA LÜTTEN

G7 Di. ■ 24.01. – 28.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G8 Di. ■ 21.03. – 09.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G9 Di. ■ 23.05. – 11.07. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G10 Di. ■ 29.08. – 10.10. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G11 Di. ■ 07.11. – 12.12. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Krabbelkindertreff ab 7 Monaten

FRANZISKA WIES

G12 Do. ■ 12.01. – 02.03. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G13 Do. ■ 23.03. – 11.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G14 Do. ■ 25.05. – 06.07. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G15 Do. ■ 24.08. – 12.10. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G16 Do. ■ 02.11. – 14.12. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Babymassage (ab 12 Wochen)

SUSANNE HAHN

G17 Do. ■ 12.01. – 23.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G18 Do. ■ 23.03. – 11.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G19 Do. ■ 25.05. – 06.07. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G20 Do. ■ 24.08. – 19.10. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G21 Do. ■ 02.11. – 14.12. ■ 10.30 – 12.00 Uhr



ELTERN UND KIND GEMEINSAM VORMITTAGS

Eltern mit Kindern 7 – 12 Monate

MELANIE THEISSING-WANKELL

-
- G22 Fr. ■ 13.01. – 03.03. ■ 9.00 – 10.30 Uhr
 - G23 Fr. ■ 24.03. – 12.05. ■ 9.00 – 10.30 Uhr
 - G24 Fr. ■ 26.05. – 07.07. ■ 9.00 – 10.30 Uhr
 - G25 Fr. ■ 25.08. – 13.10. ■ 9.00 – 10.30 Uhr
 - G26 Fr. ■ 03.11. – 15.12. ■ 9.00 – 10.30 Uhr

Eltern mit Kindern ab 12 Monate

MELANIE THEISSING-WANKELL

-
- G27 Fr. ■ 13.01. – 03.03. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
 - G28 Fr. ■ 25.03. – 12.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
 - G29 Fr. ■ 26.05. – 07.07. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
 - G30 Fr. ■ 25.08. – 13.10. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
 - G31 Fr. ■ 03.11. – 15.12. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Elternschul Café

..... Die Räume sind für alle da. Bei Kaffee und Brötchen kann man sich treffen, austauschen, beraten und informieren lassen und die Kinder haben viel Platz zum Spielen. Während des Treffpunktes findet von 11.15 – 11.45 Uhr „**Gedichte für Wichte**“ statt.

Zusätzlich wird die Gruppe begleitet von einer **Gesundheitsfachkraft der Frühen Hilfen**, die offen ist für alle Fragen rund ums Baby.

▶ Bitte anmelden:
elternschule-amgrindel@eimsbuettel.hamburg.de

SILVIA CORRADI

-
- G32 Mo. ■ 09.01. – 27.02. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
 - G33 Mo. ■ 20.03. – 08.05. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
 - G34 Mo. ■ 22.05. – 10.07. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
 - G35 Mo. ■ 28.08. – 09.10. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
 - G36 Mo. ■ 30.10. – 11.12. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

OLIVER RADDATZ

-
- G37 Mi. ■ 11.01. – 01.03. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
 - G38 Mi. ■ 22.03. – 10.05. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
 - G39 Mi. ■ 24.05. – 12.07. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
 - G40 Mi. ■ 30.08. – 11.10. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
 - G41 Mi. ■ 01.11. – 13.12. ■ 10.00 – 12.00 Uhr



ELTERN UND KIND GEMEINSAM NACHMITTAGS

Kosten: 9,50 Euro Kursbeitrag + 6,50 Euro Materialumlage

Nachmittagstreff am Montag

Kinder von 1 – 3 Jahren + Geschwister

USCHA BUCHHOLZ / OLIVER RADDATZ

-
- G42** Mo. ■ 09.01. – 27.02. ■ 16.00 – 18.00 Uhr
G43 Mo. ■ 20.03. – 08.05. ■ 16.00 – 18.00 Uhr
G44 Mo. ■ 22.05. – 10.07. ■ 16.00 – 18.00 Uhr
G45 Mo. ■ 28.08. – 09.10. ■ 16.00 – 18.00 Uhr
G46 Mo. ■ 30.10. – 11.12. ■ 16.00 – 18.00 Uhr

Spanische Eltern-Kind-Gruppe

MADELEINE PONCE / MARIA CARMONA COSTA

-
- G47** Di. ■ 10.01. – 28.02. ■ 16.00 – 17.30 Uhr
G48 Di. ■ 21.03. – 09.05. ■ 16.00 – 17.30 Uhr
G49 Di. ■ 23.05. – 11.07. ■ 16.00 – 17.30 Uhr
G50 Di. ■ 29.08. – 10.10. ■ 16.00 – 17.30 Uhr
G51 Di. ■ 07.11. – 12.12. ■ 16.00 – 17.30 Uhr

Nachmittagstreff am Donnerstag

Kinder von 1 – 3 Jahren + Geschwister

SILVIA CORRADI

-
- G52** Do. ■ 12.01. – 02.03. ■ 15.00 – 16.30 Uhr
G53 Do. ■ 23.03. – 11.05. ■ 15.00 – 16.30 Uhr
G54 Do. ■ 25.05. – 06.07. ■ 15.00 – 16.30 Uhr
G55 Do. ■ 24.08. – 12.10. ■ 15.00 – 16.30 Uhr
G56 Do. ■ 02.11. – 14.12. ■ 15.00 – 16.30 Uhr

Nachmittagstreff am Donnerstag

Kinder von 1 – 3 Jahren + Geschwister (+Abendbrot)

SILVIA CORRADI

-
- G57** Do. ■ 12.01. – 02.03. ■ 16.30 – 18.00 Uhr
G58 Do. ■ 23.03. – 11.05. ■ 16.30 – 18.00 Uhr
G59 Do. ■ 25.05. – 06.07. ■ 16.30 – 18.00 Uhr
G60 Do. ■ 24.08. – 12.10. ■ 16.30 – 18.00 Uhr
G61 Do. ■ 02.11. – 14.12. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Treffpunkt für Väter mit Kindern

OLIVER RADDATZ

-
- G62** Fr. ■ 13.01. – 15.12. ■ 16.30 – 18.30 Uhr

» Nicht in den Schulferien. Bitte jede Woche anmelden:
info@oliver-raddatz.de (Betreff: Vätertreff Grindel)



ELTERN UND KIND GEMEINSAM NACHMITTAGS

Musik im Kreis 8 – 18 Monate

JASMIN ZABOLI

- G63** Mi. ■ 11.01. – 01.03. ■ 14.00 – 14.45 Uhr
- G64** Mi. ■ 22.03. – 10.05. ■ 14.00 – 14.45 Uhr
- G65** Mi. ■ 24.05. – 05.07. ■ 14.00 – 14.45 Uhr
- G66** Mi. ■ 06.09. – 11.10. ■ 14.00 – 14.45 Uhr
- G67** Mi. ■ 01.11. – 13.12. ■ 14.00 – 14.45 Uhr

Musik im Kreis 8 – 30 Monate

JASMIN ZABOLI

- G68** Mi. ■ 11.01. – 01.03. ■ 14.45 – 15.30 Uhr
- G69** Mi. ■ 22.03. – 10.05. ■ 14.45 – 15.30 Uhr
- G70** Mi. ■ 24.05. – 05.07. ■ 14.45 – 15.30 Uhr
- G71** Mi. ■ 06.09. – 11.10. ■ 14.45 – 15.30 Uhr
- G72** Mi. ■ 01.11. – 13.12. ■ 14.45 – 15.30 Uhr

BERATUNG UND INFORMATION

Alle Veranstaltungen tagsüber sind Bestandteil der festen Gruppen. Besucher sind willkommen, bitte anmelden unter:
elternschule-amgrindel@eimsbuettel.hamburg.de.

Thema: Erziehung

Schlaf Kindlein schlaf

RENATE GROSS

- G73** Do. ■ 02.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
- G74** Di. ■ 19.09. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Grenzen

NINA LÜTTEN

- G75** Mo. ■ 08.05. ■ 16.00 – 18.00 Uhr

Hauen, Kratzen, Beißen

RENATE GROSS

- G76** Mo. ■ 20.02. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
- G77** Do. ■ 30.11. ■ 10.30 – 12.00 Uhr



BERATUNG UND INFORMATION

Die großen Entwicklungssprünge im 1. Jahr

MARION BRINKERS

G78 Di. ■ 14.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Trotz

RENATE GROSS

G79 Do. ■ 02.03. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Schlafen

MARION BRINKERS

G80 Di. ■ 02.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Liebevolles Nein

MARION BRINKERS

G81 Di. ■ 20.06. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G82 Do. ■ 02.11. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Babys Signale sehen und verstehen

MARION BRINKERS

G83 Di. ■ 26.09. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Wenn Kinder streiten...

RENATE GROSS

G84 Mo. ■ 13.02. ■ 16.00 – 18.00 Uhr

G85 Mo. ■ 26.06. ■ 16.00 – 18.00 Uhr

G86 Do. ■ 05.10. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Kinder und Medien

Wer darf was, wie lange und in welchem Alter?

DR. KATRIN VIERTTEL

G87 Do. ■ 30.03. ■ 15.00 – 16.30 Uhr

Wie können der Übergang zur Krippe oder Tagesmutter/-väter gut gelingen?

NINA LÜTTEN

G88 Fr. ■ 24.02. ■ 09.00 – 10.30 Uhr

RENATE GROSS

G89 Do. ■ 01.06. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G90 Di. ■ 12.12. ■ 10.30 – 12.00 Uhr



BERATUNG UND INFORMATION

Wie finde ich eine/n Tagesmutter/-vater?

MARIETTA MÜCKE

G91 Mi. ■ 21.06. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Wie finde ich eine/n Babysitter:in?

MARIETTA MÜCKE

G92 Mo. ■ 12.06. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Durch Gewaltfreie Kommunikation zu mehr Verbindung innerhalb der Familie

ANNIKA ARPE

G93 Do. ■ 26.01. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G94 Do. ■ 21.09. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Kinder im Alltag teilhaben lassen

JENNIFER TURBANSKA

G95 Di. ■ 21.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G96 Di. ■ 28.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G97 Do. ■ 29.06. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G98 Di. ■ 04.07. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G99 Di. ■ 07.11. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Stressbewältigung für Eltern – Erste Hilfe bei Stress

KERSTIN ERL-HEGEL – CORESZON, UKE

G100 Do. ■ 11.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G101 Do. ■ 14.12. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Vereinbarkeit von Familie und Beruf – individuelle Strategien entwickeln

HANNA DRECHSLER

G102 Do. ■ 09.02. ■ 10.45 – 12.00 Uhr

G103 Di. ■ 09.05. ■ 10.45 – 12.00 Uhr

G104 Do. ■ 28.09. ■ 10.45 – 12.00 Uhr

G105 Di. ■ 21.11. ■ 10.45 – 12.00 Uhr

BERATUNG UND INFORMATION

Veranstaltungen abends

Ticken Jungen anders? Für Mütter von Söhnen

INGE ALBRECHT

G106 Mo. ■ 27.03. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro

G107 Mo. ■ 25.09. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro

Trotz und kindliche Aggression

INGE ALBRECHT

G108 Mo. ■ 24.04. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro

G109 Mo. ■ 20.11. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro

Geschwisterstreit

INGE ALBRECHT

G110 Mo. ■ 05.06. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro

Trocken werden ohne Stress

INGE ALBRECHT

G111 Mo. ■ 04.12. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro

Mein Körper – Kinder begleiten und stärken

ANNICA PETRI, BERATERIN UND SEXUALPÄDAGOGIN –
FAMILIENPLANUNGSZENTRUM E.V.

G112 Mi. ■ 01.03. ■ 19.00 – 21.00 Uhr ■ 2,50 Euro

G113 Mi. ■ 20.09. ■ 19.00 – 21.00 Uhr ■ 2,50 Euro

Thema: Gesundheit

Erste Hilfe am Kind

DAGMAR OELGESCHLÄGER – ASB

Teilnahme ohne Kinder

G114 So. ■ 26.02. + Sa. 04.03. ■ 09.30 – 14.00 Uhr ■ 10 Euro

G115 Sa. ■ 04.11. + So. 12.11. ■ 09.30 – 14.00 Uhr ■ 10 Euro

Fragen an die Gynäkologin

GINA HELLWIG – ÄRZTIN BEI PRO FAMILIA

G116 Di. ■ 31.01. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G117 Di. ■ 06.06. ■ 10.30 – 12.00 Uhr



BERATUNG UND INFORMATION

Mamma care – Brustkrebsvorsorge

GINA HELLOWIG – ÄRZTIN BEI PRO FAMILIA

Wie kann ich mich selbst untersuchen?
Wir üben am Silikonmodell.

G118 Di. ■ 28.03. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G119 Do. ■ 16.11. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Gesunde Zähne von Anfang an

LAJH - JUGENDZAHNPFLEGE HAMBURG

G120 Di. ■ 18.04. ■ 11.00 – 12.00 Uhr

G121 Do. ■ 12.10. ■ 11.00 – 12.00 Uhr

Thema: Ernährung

Gemeinsames Mittagessen TO-GO oder vor Ort

MARIETTA MÜCKE

G122 Do. ■ 12.01. – 14.12. ■ 12.00 – 14.00 Uhr

- ▶ Nicht in den Schulferien. Bitte jede Woche anmelden!
- ▶ Kosten: 3,50 Euro

Gemeinsame Mahlzeiten mit Kindern – Essen mit Lust statt Frust

MARION BRINKERS

G123 Do. ■ 20.04. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Beikost für Babys

ANDREA STURM

G124 Mi. ■ 08.02. ■ 10.00 – 12.00 Uhr ■ 2,50 Euro

G125 Mi. ■ 07.06. ■ 10.00 – 12.00 Uhr ■ 2,50 Euro

G126 Mi. ■ 13.09. ■ 10.00 – 12.00 Uhr ■ 2,50 Euro

Osterbacken für Eltern mit 2 – 5 jährigen Kindern

MARIETTA MÜCKE/ IRMGARD TOSCHKA

G127 Mi. ■ 05.04. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■ 2,50 Euro

Weihnachtsbacken für Eltern mit 2 – 5 jährigen Kindern

MARIETTA MÜCKE/ IRMGARD TOSCHKA

G128 Mi. ■ 06.12. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■ 2,50 Euro

G129 Mi. ■ 13.12. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■ 2,50 Euro



BERATUNG UND INFORMATION

Thema: Kreativität

Kinderhose easy genäht

MARIETTA MÜCKE / ANGELIKA HERZIG-GLAGE

G130 Mi. ■ 15.02. ■ 19.30 – 21.30 Uhr

G131 Mi. ■ 11.10. ■ 19.30 – 21.30 Uhr

▶ Kursbeitrag: 2,50 Euro

Wir nähen eine Puppe

MARIETTA MÜCKE

G132 Mi. ■ 01.11./08.11./15.11 ■ 19.30 – 21.30 Uhr

▶ Kursbeitrag: 7,50 Euro + Materialkostenumlage

Wir flicken gemeinsam kaputte Hosen etc.

ANGELIKA HERZIG-GLAGE

G133 Termin auf Anfrage

Laterne basteln

MARIETTA MÜCKE

G134 Mi. ■ 01.11. ■ 15.30 – 17.30 Uhr

G135 Mo. ■ 06.11. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Thema: Partnerschaft

Eltern sein und Paar bleiben

KERSTIN ERL-HEGEL

G136 Mo. ■ 09.10. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Sexualität nach der Geburt – wie geht es mir?

KERSTIN ERL-HEGEL

G137 Mi. ■ 12.04. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

G138 Mi. ■ 08.11. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Erziehungsberatungsstelle vor Ort

G139 In der Regel am letzten Mittwoch im Monat – mit Anmeldung



BERATUNGSANGEBOTE

Starke Eltern – Starke Kinder® (0 – 10 Jahre) + (11 – 18 Jahre)

Kinderschutzbund

TRAUTE BICKEL, KERSTIN ERL-HEGEL

- » Fr. ■ ab März ■ 10 – 12 Uhr ■ 10 Termine
 - » Fr. ■ ab September ■ 10 – 12 Uhr ■ 10 Termine
- Haus der Familie, Bei der Schilleroper 15, 22767 HH
Kontakt: Kerstin Erl-Hegel 0171 45 93 953

Starke Eltern – Starke Kinder® (bis 3 Jahre) Kinderschutzbund

NINA LÜTTEN / DANIELA BRÖSKE

Für Eltern, die weniger Stress und mehr Freude mit ihren Kindern haben wollen.

- G140** Fr. ■ 01.09. – 13.10. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
Ohne Kinder, ggfs. mit Babys bis 4 Monate
Kosten: 12 Euro + 6 Euro Materialumlage

Partnerschaft in der Krise oder Probleme im Zusammenleben mit Kindern

RENATE GROSS

- G141** Beratungsgespräch auf Anfrage

Coaching und Beratung zu Erziehungs- und Paarthemen

KERSTIN ERL-HEGEL

- G142** Individuelles Coaching und Beratung zu Erziehungs- und Paarthemen.
- » Die Anmeldung erfolgt über:
erl-hegel@elternwerkstatt-hamburg.de

Ehevertrag, Trennung / Scheidung, Unterhalt

ERNA HEPP – RECHTSANWÄLTIN

- G143** Beratungsgespräch auf Anfrage

Coaching für „frischgebackene“ Papas

JULIA STROBEL

- G144** Individuelles Coaching und praktische Tipps für die ersten Lebensjahre, sowie Raum für Fragen und Sorgen geben. ■ Beratungsgespräche auf Anfrage



Präventionskurs: Stressmanagement für Familien

DANIELA BRÖSKE

Dem Familienalltag gelassen begegnen

G145 Sa. ■ 18.02. ■ 10.00 – 18.00 Uhr

So. ■ 19.02. ■ 10.00 – 16.00 Uhr

G146 Sa. ■ 02.09. ■ 10.00 – 18.00 Uhr

So. ■ 03.09. ■ 10.00 – 16.00 Uhr

Eltern als Gestalter einer gesunden Kindheit

G147 Sa. ■ 22.04. ■ 10.00 – 18.00 Uhr

So. ■ 23.04. ■ 10.00 – 16.00 Uhr

G148 Sa. ■ 18.11. ■ 10.00 – 18.00 Uhr

So. ■ 19.11. ■ 10.00 – 16.00 Uhr

Gelassener durch den Be- und Erziehungsstress

G149 Sa. ■ 10.06. ■ 10.00 – 18.00 Uhr

So. ■ 11.06. ■ 10.00 – 16.00 Uhr

G150 Sa. ■ 02.12. ■ 10.00 – 18.00 Uhr

So. ■ 03.12. ■ 10.00 – 16.00 Uhr

» Kosten: können anteilig von der Krankenkasse erstattet werden ■ Die Anmeldung erfolgt über: daniela@kinder-aufmerksam-begleiten.de oder per Tel.: 0177 – 488 09 59

Säuglingspflegekurs

ANDREA STURM

G151 Mi. ■ 26.04. ■ 19.00 – 22.00 Uhr ■ 5,00 Euro

G152 Mi. ■ 29.11. ■ 19.00 – 22.00 Uhr ■ 5,00 Euro

Geburtsvorbereitung

G153 Termine auf Anfrage

Rückbildung ohne Baby

G154 Termine auf Anfrage

Stillberatung

G155 Termine auf Anfrage

Yoga in der Schwangerschaft

BEA DINGER

Mit Yoga achtsam durch diese Zeit der großen Veränderungen.

G156 Mo. ■ 23.01. – 27.03. ■ 18.30 – 20.00 Uhr ■ 16 Euro

G157 Mo. ■ 17.04. – 26.06. ■ 18.30 – 20.00 Uhr ■ 16 Euro

G158 Mo. ■ 11.09. – 20.11. ■ 18.30 – 20.00 Uhr ■ 16 Euro

**DIE BESONDERE VERANSTALTUNG****Babysitter:in Kurs
(Teilnahme ab 12 Jahren)**FRANZISKA KLEIN
.....

Dieser Kurs soll Jugendliche fit machen fürs Babysitten. Mit Babysitter:in-Zertifikat

» Kostenbeitrag: 7,50 Euro

G159 Mi. ■ 24.05./ 31.05./ 07.06. ■ 17.00 – 18.30 Uhr

**Das Elternschulfest –
Spiel, Spaß und Musik für Kinder –
Flohmarkt „Rund ums Kind“**

.....
G160 So. ■ 02.07. ■ 14.00 – 17.00 Uhr

Stand bitte anmelden!

» Gebühr: 2 selbstgebackene Kuchen

Laterne, Laterne ...

.....
Komm' wir wollen Laterne laufen.

Anschließend gibt es Kürbissuppe!

G161 Mo. ■ 13.11. ■ 17.00 Uhr

**In den Räumen der Elternschule
finden außerdem statt:**

- **Japanische Kindergruppe 1x im Monat,
letzter Sonntag im Monat**
Kontakt: Keiko, keikopiotrowski@gmail.com
- **Brasilianische Kindergruppe 0 – 3 Jahre
mit „Gedichte für Wichte“, freitags,**
15.00 – 16.30 Uhr, Kontakt: elblingua@gmail.com
- **Brasilianische Kindergruppe 0 – 6 Jahren,
1x im Monat, erster Sonntag im Monat**
Kontakt: elblingua@gmail.com
- **Spanische Kindergruppe 0 – 3 Jahre,
zweiter + dritter Sonntag im Monat,**
von 15.00 – 18.00 Uhr, bitte anmelden.
- **Spanische Kindergruppe 0 – 6 Jahre,**
samstags von 10 bis 12 Uhr, bitte anmelden.
- **Kindertagesstätte Strubbelkinder e. V.
Kinderturnen**

Montag

Montagscafé

Für Eltern mit Kindern
von 0–3 Jahren

mit Buchstart:
„Gedichte für Wichte“

» 10.00–12.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe von 1–3 Jahren

+ Geschwister

» 16.00–18.00 Uhr

Yoga in der Schwangerschaft

» 18.00–20.00 Uhr

Dienstag

Krabbelkindertreff ab 7 Monaten

» 10.30–12.00 Uhr

Babytreff von 3–7 Monaten

» 10.30–12.00 Uhr

Spanische Eltern-Kind-Gruppe

» 16.00–17.30 Uhr

Mittwoch

Mittwochscafé

Für Eltern mit Kindern
von 0–3 Jahren

mit Buchstart:
„Gedichte für Wichte“

» 10.00–12.00 Uhr

Musik im Kreis

Für Eltern mit Kindern
von 8–18 Monaten

» 14.00–14.45 Uhr

Musik im Kreis

Für Eltern mit Kindern
von 8–30 Monaten

» 14.45–15.30 Uhr

Donnerstag

Krabbelkindertreff ab 7 Monaten

» 10.30–12.00 Uhr

Babymassage

» 10.30–12.00 Uhr

Mittagessen

» 12.00–14.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe von 1–3 Jahren

+ Geschwister

» 15.00–16.30 Uhr

» 16.30–18.00 Uhr

Freitag

Eltern-Kind-Gruppen von 7–12 Monaten

» 09.00–10.30 Uhr

ab 12 Monaten

» 10.30–12.00 Uhr

Vätertreff

» 16.30–18.30 Uhr



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

