



**ELTERNSCHULE**

**EIDELSTEDT**

**JANUAR – JULI 2023**



  
**Hamburg**



# ELTERNSCHULE

## Eidelstedt

### Allgemeine Hinweise

Eltern erhalten in der Elternschule Unterstützung und Entlastung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen, in finanziellen und gesundheitlichen Belangen. Außerdem wird ein breites Spektrum an Beratung angeboten. Vor allem aber gibt es Kontakt zu anderen Eltern und somit die Möglichkeit sich auszutauschen.

Im Programmheft der Elternschule finden Sie Gruppen für Eltern und Kinder. Es gibt Informationsveranstaltungen und die Möglichkeit sich allein beraten zu lassen. Darüber hinaus werden Feste und Kindertheater für die ganze Familie angeboten.

Wir freuen uns auf Sie.

Dörte Ayecke und das Team der Elternschule

#### » Elternschule Eidelstedt

im steedt

Alte Elbgaustraße 12

22523 Hamburg

Tel.: 040 570 95 66

Per E-Mail zu erreichen unter:

[elternschule-eidelstedt@eimsbuettel.hamburg.de](mailto:elternschule-eidelstedt@eimsbuettel.hamburg.de)

#### » [www.elternschulen-eimsbuettel.de](http://www.elternschulen-eimsbuettel.de)

Leiterin: Frau Dörte Ayecke

#### » Büro-Sprechzeiten

Montag bis Donnerstag 10.00–12.00 Uhr

Dienstag 16.30–18.30 Uhr

#### » Verkehrsverbindungen

S-Bahn bis Elbgaustraße

A1 bis Eidelstedt-Zentrum

Buslinien, Haltestelle Eidelstedter Platz:

4 / 21 / 39 / 181 / 184 / 185 / 281 / 283

Herausgeber: Bezirksamt Eimsbüttel



## RUND UMS BABY

### Ei 1 **Babystunde (O. A.)**

TELSE GUERINET

Ein Treffpunkt für Eltern mit Babys bis zum Krabbelalter. Hier gibt es neue Kontakte und interessante Infos. Es wird geplaudert, gesungen und gespielt. Darüber hinaus können Fragen zur Kindesentwicklung gestellt werden.

- ▶▶ Mo. ■ 09.01.–03.07. ■ 10.30–12.00 Uhr
- ▶▶ Raum Regenbogen

#### **Themen in der Babystunde:**

- ▶▶ Motorik im ersten Lebensjahr (Grobmotorik)  
Mo. ■ 16.01. ■ 10.30–12.00 Uhr
- ▶▶ Motorik im ersten Lebensjahr (Feinmotorik)  
Mo. ■ 30.01. ■ 10.30–12.00 Uhr
- ▶▶ Gleichgewichtssinn  
Mo. ■ 13.02. ■ 10.30–12.00 Uhr
- ▶▶ Tastsinn  
Mo. ■ 27.02. ■ 10.30–12.00 Uhr
- ▶▶ Krankheiten  
Mo. ■ 20.03. ■ 10.30–12.00 Uhr
- ▶▶ Schlafen lernen  
Mo. ■ 03.04. ■ 10.30–12.00 Uhr
- ▶▶ Ernährung / Beikost  
Mo. ■ 24.04. ■ 10.30–12.00 Uhr
- ▶▶ Kindersichere Wohnung  
Mo. ■ 08.05. ■ 10.30–12.00 Uhr
- ▶▶ Sozioemotionale Entwicklung  
Mo. ■ 12.06. ■ 10.30–12.00 Uhr
- ▶▶ Wahrnehmung und Spiel  
Mo. ■ 26.06. ■ 10.30–12.00 Uhr



## BABYS UND KRABELKINDER

### Ei 2 **Babymassage**

LIUDMILA LOHMANN  
.....

Geborgenheit und Sicherheit braucht der Säugling. Babymassage gibt ihm Halt und wirkt positiv auf die gesamte Entwicklung. Ein intensiver Körperkontakt stärkt zudem die Bindung zwischen Eltern und Baby. Bitte Öl und eine Wickelunterlage mitbringen. Die Kurse, jeweils sechs Termine, starten wenn genügend Anmeldungen eingegangen sind.

► Fr. ■ ab Mitte Januar ■ 10.00–11.30 Uhr  
Raum Regenbogen ■ 12,- Euro

### Ei 3 **Ein Vormittag für Eltern mit Babys und Krabbelkindern bis 18 Monate (O.A.)**

SOUAD RIEDEL-BOUIDAT  
.....

Mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen, Infos erhalten und auch mal Probleme ansprechen. Für die Kinder gibt es bewegungsunterstützende Angebote.

► Di. ■ 10.01.–04.07. ■ 9.30–11.00 Uhr

### Ei 4 **Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern von 6 bis 18 Monate (O.A.)**

SOUAD RIEDEL-BOUIDAT  
.....

Mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen, Infos erhalten und auch mal Probleme ansprechen. Für die Kinder gibt es bewegungsunterstützende Angebote.

► Mi. ■ 11.01.–05.07. ■ 9.30–11.00 Uhr  
Raum Regenbogen

### Ei 5 **Offener Treff für Eltern mit Krabbelkindern bis zur Kita (O.A.)**

BIRSEL ARSLAN / DIANA ROTTGARDT  
.....

Wir laden ein zum Singen, Spielen und Bewegen. Auch ein gemeinsames Frühstück gehört dazu. Bitte eine Kleinigkeit für das Frühstück mitbringen.

► Do. ■ 12.01.–06.07. ■ 10.00–12.00 Uhr  
Siehe auch **Ei 11** Krabbeltreff in Stellingen



## TREFFPUNKTE AM NACHMITTAG

### Ei 6 **Gedichte für Wichte (O.A.)**

BIRGIT GRUSS

„Wir sind die kleinen Wichte und hören gern Gedichte! Wir singen und wir machen mit Büchern tolle Sachen!“ Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. In Kooperation mit Buchstart Hamburg.

» Mo. ■ 09.01.–03.07. ■ 16.00–17.00 Uhr  
Raum Regenbogen

### Ei 7 **Musik- & Lesefeste für die Kleinsten (O.A.)**

BIRGIT GRUSS / LARA LICKES / HAUKE JESSEN

Wir laden ein zu Kreisspielen mit Livemusik, Puppentheater, Kamishibai Erzähltheater, Basteltisch und einer Waffelbäckerei.

» Mo. ■ 30.01. ■ 15.30–17.30 Uhr  
» Mo. ■ 20.03. ■ 15.30–17.30 Uhr  
» Mo. ■ 24.04. ■ 15.30–17.30 Uhr

### **Upcycling – Bastel- und Spielgruppe für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren**

LIUDMILA LOHMANN

Wir basteln mit Resten aus Papier, Pappe, Wolle und diversen Verpackungen. Wir gestalten aus alten Sachen etwas ganz Neues. Daneben wird gespielt und gesungen.

Ei 8 Di. ■ 10.01.–28.02. ■ 15.00–17.00 Uhr  
Raum Sonne ■ 12,- Euro

Ei 9 Di. ■ 21.03. – 09.05. ■ 15.00–17.00 Uhr  
Raum Sonne ■ 12,- Euro



## TREFFPUNKT EIDELSTEDT UND STELLINGEN

### Ei 10 **Schneidern (O. A.)**

HEIKE BLOBEL

Individuelle Kleidung entwerfen und nähen oder Kleidungsstücke reparieren, anpassen und verändern. Darüber hinaus können Kissen, Gardinen und Accessoires angefertigt werden. Eine Schneiderin berät und unterstützt. Kleinkinder können mitgebracht werden

- ▶▶ Mi. ■ 11.01.–05.07. ■ 10.00–12.00 Uhr  
Raum Sonne

### Ei 11 **Krabbelgruppe in Stellingen (O. A.)**

MIRELA HUSKIC

Eltern mit Babys und Krabbelkindern knüpfen Kontakte und erhalten Informationen über Kindesentwicklung.

- ▶▶ Mi. ■ 11.01.–28.06. ■ 10.00–12.00 Uhr
- ▶▶ Nicht in den Schulferien!
- ▶▶ Nieland 10, Nähe S-Bahn Langenfelde

### Ei 12 **Nest im Astweg (O. A.)**

- Internationale Kochgruppe
- Schulunterstützung
- Zeit zum Spielen, Basteln, Bewegen
- Ferienprogramme

Für Schulkinder und deren Geschwister. Eltern und Großeltern sind als Gäste herzlich willkommen.

- ▶▶ Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag  
■ 16.00–19.00 Uhr
- ▶▶ Astweg 36

**BERATUNG UND INFORMATION****Ei 13 Deutsch – Kursberatung**

Wir informieren ganzjährig über die Deutschkurse und Gesprächskreise in Eidelstedt und der Umgebung.

**Ei 14 Anträge – Formulare – offizielle Schreiben**

FRANCESCA KOESLIN

Wir helfen Familien beim Verstehen von Briefen und beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen. Ohne Anmeldung, Terminreservierung möglich.

» Di. ■ 17.01.–04.07. ■ 13.00–14.30 Uhr

**Ei 15 Erste Hilfe am Kind online**

Ausbildung in Erster Hilfe bei Notfällen von Säuglingen und Kleinkindern. Der kostenlose Kurs behandelt unter anderem folgende Themen: Asthma, Pseudokrapp, Fieberkrämpfe, Unfallverhütung und Kopfverletzungen.

» Bitte informieren Sie sich im Büro oder auf unserer Homepage über den nächsten Termin.

**Ei 16 Umweltschnack Eidelstedt**

Eltern und Großeltern engagieren sich für die Zukunft ihrer Kinder. Die Gruppe diskutiert alltagstaugliche Maßnahmen, um der Überlastung der Erde entgegenzuwirken.

» Treffen über das Meeting-Tool Zoom.

**Bitte melden Sie sich per E-Mail an.**

**Ei 17 Alleinerziehend in Eidelstedt und Umgebung**

- Treffen am Wochenende
- Beratung mit und ohne Kind
- Organisation von Unterstützung.

Wir interessieren uns für Ihre Wünsche.

» Rufen Sie uns gerne an oder senden Sie uns eine E-Mail ■ Tel.: 040 570 95 66  
elternschule-eidelstedt@eimsbuettel.hamburg.de



## BERATUNG UND INFORMATION

### Ei 18 Familienberatung

Haben Sie Fragen zu Ihrem Baby, zu Ihren Kindern oder zur Partnerschaft?

Wir vereinbaren gern einen individuellen Termin in Deutsch, Englisch, Französisch, Ukrainisch, Türkisch, Arabisch, Spanisch, Polnisch, Farsi, Dari, Russisch oder Serbokroatisch.

» Termin nach Vereinbarung.

### Ei 19 Beratung für Schwangere und Familien nach der Entbindung

ANDREA CORDES (SKF HAMBURG-ALTONA E.V.)

Es wird über finanzielle Hilfen und rechtliche Ansprüche informiert.

» Termin nach Vereinbarung.

### Ei 20 Entwicklungsberatung für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

TELSE GUERINET

» Termin nach Vereinbarung.

### Ei 21 Beratung bei komplizierten Schwangerschaften und traumatischen Geburten

KAREN BRACK

» Termin nach Vereinbarung.

### Ei 22 Info-Veranstaltungen

- Schreibabys ■ Kindesentwicklung
- Geschwisterkonflikte ■ Gesunde Ernährung
- Erziehung von Kleinkindern und Schulkindern
- Partnerschaftskonflikte/Trennung
- Allein mit den Kindern ■ Patchwork-Familien
- Grenzen setzen, ohne zu verletzen
- Kommunikation in der Partnerschaft
- Homöopathische Hausapotheke ■ Kinderfotos posten?
- Wie wird mein Kind selbstbewusst?
- Trotzen, um den eigenen Weg zu finden!

**Bitte achten Sie auf Plakate!  
Melden Sie Ihre Wünsche an!**





## VERANSTALTUNGEN UND KINDERTHEATER

9

### Ei 23 **steedt aktuell**

In Kooperation mit der Bücherhalle, dem Kulturhaus und dem Café steedt organisieren wir Feste, Theateraufführungen, Flohmärkte und diverse Veranstaltungen. Bitte achten Sie auf Plakate oder sprechen Sie uns an.

### Ei 24 **Elternschule aktuell**

Das Team der Elternschule macht kurzfristig kleine Aktionen im Stadtteil. Außerdem ist es mit einem Info-Stand und Spielangeboten für die Kleinsten auf vielen Stadtteilfesten vertreten.

Achten Sie auf Plakate.

### Ei 25 **Kinder ab 8 Jahren spielen Theater**

FRANK TOELSTEDÉ



Das Theaterstück „Der Zirkus steht Kopf“ einstudieren und vor Publikum aufführen.

» Di. ■ 07.02. – 06.06. ■ 17.00 – 19.00 Uhr  
25,- Euro inklusive einer Materialpauschale

### Ei 26 **„Der Zirkus steht Kopf“**

Clown Charlotte will die Zirkusvorstellung retten, denn ihr Mann Clown Charly hatte einen Unfall. Der Zirkusdirektor ist dagegen. Er will den Zirkus schließen! – Dann bekommt Charlotte Unterstützung von ihren Kindern.

» Aufführungen im Juni 2023.  
Achten Sie auf Plakate oder rufen Sie uns an.

### **Musik- & Lesefeste für die Kleinsten (O. A.)**

» Siehe Ei 7



## FÖRDERKREIS ELTERNSCHULE EIDELSTEDT E.V.

Der Förderkreis Elternschule Eidelstedt e. V. unterstützt die Arbeit der Elternschule und macht darüber hinaus zeitweise eigene Angebote. Sie können Mitglied werden und uns unterstützen. Der bekannte NDR Moderator Carlo von Tiedemann ist seit vielen Jahren Schirmherr der Elternschule.

### **Der Förderkreis Elternschule Eidelstedt e. V. unterstützt 2023 folgende Angebote:**

#### **Nest im Astweg**

Internationale Kochgruppe, Schulunterstützung,  
Zeit zum Spielen, Basteln und Bewegen.  
Für Schulkinder und deren Geschwister.

» Hamburg-Eidelstedt, Astweg 36 (siehe **Ei 12**)

#### **Kindertheatergruppe Zwergenspaß**

Seit 30 Jahren gibt es die Kindertheatergruppe  
in der Elternschule. Wir unterstützen beim  
Beschaffen von Requisiten und Kostümen.

siehe **Ei 25** und **Ei 26** „Der Zirkus steht Kopf“



## ALLGEMEINE HINWEISE

### Anmeldung

Persönlich, telefonisch oder schriftlich.  
Ihre Anmeldung ist angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten.

**Die offenen Treffpunkte für Eltern und Kinder können ohne Anmeldung (O. A.) besucht werden. Sie finden verbindlich statt. Ausnahme sind die Hamburger Schulferien.**

### Kursgebühren

In der Regel wird eine geringe Materialgebühr erhoben. Für Kurse werden Gebühren berechnet. Eine Rückzahlung bei Verhinderung kann nicht erfolgen.

Familien, die von Hartz IV oder Sozialgeld leben, werden die Gebühren erlassen.

**Ab Juni 2023 erhalten Sie in der Elternschule das Herbstprogramm.**

# Regelmäßige Treffpunkte für Eltern und Kinder in den Räumen der Elternschule

Januar–Juli 2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00					
9.30					
10.00		<b>09.30 Uhr</b> Ei 3 Krabbeltreff			
10.30	<b>10.30 Uhr</b> Ei 1 Babystunde		<b>10.00 Uhr</b> Ei 10 Schneidern		
11.00					
11.30					
12.00					
12.30					
13.00					
14.30		<b>13.00 Uhr</b> Ei 14 Hilfe bei Formularen			
15.00					
15.30		<b>15.00 Uhr</b> Ei 8 und Ei 9 Upcycling mit Anmeldung			
16.00	<b>16.00 Uhr</b> Ei 6 Gedichte für Wichte				
16.30					
17.00					
17.30		<b>17.00 Uhr</b> Ei 25 Theatergruppe Zwergenspaß			
18.00					
18.30					
19.00					

## Besondere Veranstaltungen für die ganze Familie ohne Anmeldung

Ei 7 Musik- & Lesefeste für die Kleinsten 30.01., 20.03. und 24.04. jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr