



**ELTERNSCHULE**

**EIDELSTEDT**

**JANUAR – JUNI 2021**





# ELTERNSCHULE

## Eidelstedt

### Allgemeine Hinweise

Eltern erhalten in der Elternschule Unterstützung und Entlastung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen, in finanziellen und gesundheitlichen Belangen. Außerdem wird ein breites Spektrum an Beratung angeboten. Vor allem aber gibt es Kontakt zu anderen Eltern und somit die Möglichkeit, sich auszutauschen.

Im Programmheft der Elternschule finden Sie Gruppen für Eltern und Kinder. Es gibt Informationsveranstaltungen und die Möglichkeit, sich allein beraten zu lassen. Darüber hinaus werden Feste und Kindertheater für die ganze Familie angeboten.

Wir freuen uns auf Sie.

Dörte Ayecke und das Elternschulteam

### » Elternschule Eidelstedt

Oliver-LiBy-Str. 34

22523 Hamburg

Tel.: 040/ 570 95 66

Per E-Mail zu erreichen unter:

[elternschule-eidelstedt@eimsbuettel.hamburg.de](mailto:elternschule-eidelstedt@eimsbuettel.hamburg.de)

[www.elternschulen-eimsbuettel.de](http://www.elternschulen-eimsbuettel.de)

Leiterin: Frau Dörte Ayecke

### » Büro-Sprechzeiten

Montag, 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr

» Telefonisch sind wir Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr zu erreichen.

### » Verkehrsverbindungen Oliver-LiBy-Str. 34

A1 bis Eidelstedt-Nord

Buslinien-Haltestelle Wiebischenkamp: 21/183

Herausgeber: Bezirksamt Eimsbüttel



## RUND UMS BABY

Unsere **kostenlosen offenen Angebote** können infolge der Corona-Krise im Moment nur **mit Anmeldung** besucht werden. Bitte rufen Sie uns an: 040 570 95 66

### Ei 1 **Babystunde**

Ein Treffpunkt für Eltern mit Babys bis 8 Monate. Hier gibt es neue Kontakte und interessante Infos. Es wird geplaudert, gesungen und gespielt. Darüber hinaus können Fragen zur Kindesentwicklung gestellt werden.

- ▶▶ Mo. ■ ab 11.01. ■ 10.30–12.00 Uhr  
■ Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „Auf Strümpfen“

#### **Themen in der Babystunde:**

- ▶▶ Motorik im ersten Lebensjahr (Grobmotorik)  
Mo. ■ 25.01. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
- ▶▶ Motorik im ersten Lebensjahr (Feinmotorik)  
Mo. ■ 08.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
- ▶▶ Gleichgewichtssinn  
Mo. ■ 22.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
- ▶▶ Tastsinn  
Mo. ■ 15.03. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
- ▶▶ Krankheiten  
Mo. ■ 29.03. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
- ▶▶ Schlafen lernen  
Mo. ■ 12.04. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
- ▶▶ Ernährung  
Mo. ■ 26.04. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
- ▶▶ Kindersichere Wohnung  
Mo. ■ 17.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
- ▶▶ Sozioemotionale Entwicklung  
Mo. ■ 24.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
- ▶▶ Wahrnehmung und Spiel  
Mo. ■ 31.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

### Ei 2 **Babytreff**

Ein Treffpunkt für Eltern mit Babys bis 8 Monate. Es gibt neue Kontakte und interessante Infos. Es wird geplaudert, gesungen und gespielt. Darüber hinaus können Fragen zur Kindesentwicklung gestellt werden.

- ▶▶ Do. ■ ab 14.01. ■ 15.00 – 16.30 Uhr  
■ Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „Auf Strümpfen“



## BABYS UND KRABELKINDER

Unsere **kostenlosen offenen Angebote** können infolge der Corona-Krise im Moment nur **mit Anmeldung** besucht werden. Bitte rufen Sie uns an: 040 570 95 66

### Ei 3 **Babymassage**

Geborgenheit und Sicherheit braucht der Säugling von Anfang an. Babymassage gibt ihm Halt und wirkt positiv auf die gesamte Entwicklung. Ein intensiver Körperkontakt stärkt zudem die Bindung zwischen Eltern und Baby. Bitte Öl und eine Wickelunterlage mitbringen. Der Kurs (5 Termine) startet, wenn genügend Anmeldungen eingegangen sind.

- » Fr. ■ ab 15.01. ■ 10.30 – 12.00 Uhr  
■ Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „Auf Strümpfen“

### **Drei Vormittage für Eltern mit Babys und Krabbelkindern bis 18 Monate**

Mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen, Infos erhalten und auch mal Probleme ansprechen. Für die Kinder gibt es bewegungsunterstützende Angebote.

- Ei 4 Di. ■ ab 12.01. ■ 10.00 – 11.30 Uhr  
■ Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „Auf Strümpfen“
- Ei 5 Mi. ■ ab 13.01. ■ 10.00 – 11.30 Uhr  
■ Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „Auf Strümpfen“
- Ei 6 Do. ■ ab 14.01. ■ 10.00 – 11.30 Uhr  
■ Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „Auf Strümpfen“



## GEMEINSAM AKTIV AM NACHMITTAG

5

Unsere **kostenlosen offenen Angebote** können infolge der Corona-Krise im Moment nur **mit Anmeldung** besucht werden. Bitte rufen Sie uns an: 040 570 95 66

### **Gedichte für Wichte**

„Wir sind die kleinen Wichte und hören gern Gedichte! Wir singen und wir machen mit Büchern tolle Sachen!“ Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. In Kooperation mit Buchstart Hamburg.

**Ei 7** Mo. ■ ab 11.01. ■ 16.00 – 17.00 Uhr  
■ Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „Auf Strümpfen“

**Ei 8** Di. ■ ab 12.01. ■ 16.00 – 17.00 Uhr  
■ Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „Auf Strümpfen“

### **Ei 9 Upcycling – Basteltreff für Familien mit Kindern bis 8 Jahre**

Wir basteln mit umweltfreundlichen Materialien, mit Verpackungen und machen aus alten Sachen etwas ganz Neues. Lassen Sie sich überraschen!

▶▶ Do. ■ 14.01. ■ 16.00 – 17.30 Uhr  
■ Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „An Tischen“

### **Ei 10 Sing-, Tanz- und Kreisspiele für Kinder und Familien im Freien (ohne Anmeldung)**

Ein Treffpunkt für die ganze Familie. Singen fördert die Entwicklung von Kreativität und Persönlichkeit. Darüber hinaus wird die Sprachfähigkeit gestärkt.

▶▶ Di. ■ 18.05. – 22.06. ■ 16.00 – 17.00 Uhr  
■ Neben dem Spielplatz im Innenhof hinter der Elternschule. Nicht bei Regen

### **Ei 11 Lernwerkstatt**

Für Grundschul Kinder aus der Oliver-LiBy-Straße bauen wir eine Lernwerkstatt auf. In einer kleinen Lerngruppe können hier Wissenslücken aufgeholt werden.

▶▶ Samstags ■ 14.00 – 16.00 Uhr



## TREFFPUNKT EIDELSTEDT UND STELLINGEN

Unsere **kostenlosen offenen Angebote** können infolge der Corona-Krise im Moment nur **mit Anmeldung** besucht werden. Bitte rufen Sie uns an: 040 570 95 66

### Ei 12 **Krabbelgruppe in Stellingen**

Eltern mit Babys und Krabbelkindern knüpfen Kontakte und erhalten Informationen über Kindesentwicklung.

- ▶ Mi. ■ ab 13.01. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
  - Nieland 10, Nähe S-Bahn Langenfelde
- ▶ Nicht in den Schulferien!

### Ei 13 **Elternschule aktuell**

Das Team der Elternschule macht kurzfristig kleine Veranstaltungen im Stadtteil. Außerdem ist es mit einem Info-Stand und Spielangeboten für die Kleinsten auf vielen Stadtteilstesten vertreten.

- ▶ Achten Sie auf Plakate.

### Ei 14 **Spielgruppe im Spielhaus**

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten. Wir bieten altersgemäße Bewegungsspiele, ein gemeinsames Frühstück, Infos und Beratung.

- ▶ Donnerstags ■ ab 14.01. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
  - Nicht in den Schulferien!
  - Spielhaus Eidelstedt, Wiebelstraße 10

### Ei 15 **Nest im Astweg**

- Internationale Kochgruppe
- Schulunterstützung
- Zeit zum Spielen, Basteln, Bewegen
- Ferienprogramme

Für Schulkinder und deren Geschwister. Eltern und Großeltern sind als Gäste herzlich willkommen.

- ▶ Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
  - 16.00 – 19.00 Uhr
- ▶ Samstags Lernwerkstatt nach Vereinbarung
  - Hamburg-Eidelstedt, Astweg 36



## BERATUNG UND INFORMATION

Unsere **kostenlosen offenen Angebote** können infolge der Corona-Krise im Moment nur **mit Anmeldung** besucht werden. Bitte rufen Sie uns an: 040 570 95 66

### Ei 16 **Deutsch – Orientierungskurs für Frauen**

In einer kleinen Gruppe Deutsch lernen. Kinder können mitgebracht werden.

- ▶ Do. ■ ab 14.01. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
- Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „An Tischen“

### Ei 17 **Deutsch – Kursberatung**

In Kooperation mit dem Spielhaus, der Hamburger Volkshochschule und dem Stadtteilkulturzentrum bieten wir Deutschkurse am Vormittag mit und ohne Kinderbetreuung an. Daneben informieren wir ganzjährig über die Deutschkurse und Gesprächskreise in Eidelstedt und der Umgebung.

### Ei 18 **Erste Hilfe am Kind digital**

Bei Kontaktbeschränkungen und zur Auffrischung von Erste-Hilfe-Kursen ist dieses kostenlose Angebot über das Meeting-Tool Zoom sehr gut geeignet.

**Bitte melden Sie sich per E-Mail an.**

- ▶ Samstag ■ 23.01. ■ 10.15 – 14.45 Uhr
- (dazwischen gibt es eine kleine Pause)

### **Erste Hilfe am Kind**

Ausbildung in Erster Hilfe bei Notfällen von Säuglingen und Kleinkindern. Die Kurse behandeln unter anderem folgende Themen: Asthma, Pseudokrupp, Fieberkrämpfe, Unfallverhütung und Kopfverletzungen.

- Ei 19 Samstag ■ 27.03. ■ 10.30 – 16.00 Uhr ■ 16,- Euro
- Treffpunkt alsterdorf assistenz west, Ekenknick 3

- Ei 20 Samstag ■ 29.05. ■ 10.30 – 16.00 Uhr ■ 16,- Euro
- Treffpunkt alsterdorf assistenz west, Ekenknick 3



## BERATUNG UND INFORMATION

### Ei 21 Familienberatung

Haben Sie Fragen zu Ihrem Baby, zu Ihren Kindern oder zur Partnerschaft?

Wir vereinbaren gern einen individuellen Termin in Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch, Arabisch, Spanisch, Russisch oder Serbokroatisch.

» Termin nach Vereinbarung.

### Ei 22 Beratung für Schwangere und Familien nach der Entbindung

ANDREA CORDES (SKF HAMBURG-ALTONA E.V.)

Es wird über finanzielle Hilfen und rechtliche Ansprüche informiert.

» Termin nach Vereinbarung.

### Ei 23 Beratung rund um das Baby

Schwangerschaft, Geburt, Stillen und Umgang mit dem Säugling.

» Termin nach Vereinbarung.

### Ei 24 Beratung bei komplizierten Schwangerschaften und traumatischen Geburten

» Termin nach Vereinbarung.

### Ei 25 Info-Veranstaltungen

- Schreibabys ■ Kindesentwicklung
- Geschwisterkonflikte ■ Gesunde Ernährung
- Erziehung von Kleinkindern und Schulkindern
- Partnerschaftskonflikte/Trennung
- Allein mit den Kindern ■ Patchwork-Familien
- Grenzen setzen, ohne zu verletzen
- Kommunikation in der Partnerschaft
- Homöopathische Hausapotheke ■ Kinderfotos posten?
- Wie wird mein Kind selbstbewusst?
- Trotzen, um den eigenen Weg zu finden!

**Bitte achten Sie auf Plakate!  
Melden Sie Ihre Wünsche an!**





## BERATUNG UND INFORMATION

Unsere **kostenlosen offenen Angebote** können infolge der Corona-Krise im Moment nur **mit Anmeldung** besucht werden. Bitte rufen Sie uns an: 040 570 95 66

### **Was ein Babysitter wissen muss!**

Zwei Kurse für Jugendliche ab 14 Jahren. Hier gibt es Unterstützung für einen guten Start als Babysitter:

- Pflege des Säuglings und Kleinkindes
- Erste Hilfe am Kind & Umgang mit Stress

### **Ei 26 Kurs für Babysitter digital**

- » Di. ■ 30.03. – 04.05. ■ 19.00 – 20.00 Uhr  
■ Sechs Termine über das Meeting-Tool Zoom.

**Bitte melden Sie sich per E-Mail an.**

### **Ei 27 Präsenzkurs für Babysitter**

- » Samstag ■ 12.06. ■ 10.00 – 16.00 Uhr  
■ Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „An Tischen“  
■ Bitte ein „Pausenbrot“ mitbringen.

**Wir vermitteln ausgebildete Babysitter.**

### **Ei 28 Umweltschnack Eidelstedt**

Eltern und Großeltern engagieren sich für die Zukunft ihrer Kinder. Die Gruppe diskutiert alltagstaugliche Maßnahmen, um der Überlastung der Erde entgegenzuwirken.

- » Treffen über das Meeting-Tool Zoom.

**Bitte melden Sie sich per E-Mail an.**

### **Ei 29 Müll-Clown – Spaßige Aktion**

„Müll gehört in die Tonne!“, sagt Clown Eva.

Gemeinsam mit ihr macht es Spaß, den Müll auf dem Spielplatz zu beseitigen. Danach wird gespielt und zum Schluss gibt es ein Dankeschön für die kleinen und großen Helfer.

- » Sonntags ■ 15.00 – 17.00 Uhr  
■ Im Innenhof hinter der Elternschule.

**Achten Sie auf Plakate.**

## SCHNEIDERN – FILM UND THEATER



Unsere **kostenlosen offenen Angebote** können infolge der Corona-Krise im Moment nur **mit Anmeldung** besucht werden. Bitte rufen Sie uns an: 040 570 95 66

### Ei 30 **Schneidern**

Individuelle Kleidung entwerfen und nähen oder Kleidungsstücke reparieren, anpassen und verändern. Darüber hinaus können Kissen, Gardinen und Accessoires angefertigt werden.

Eine professionelle Schneiderin berät und unterstützt. Babys können mitgebracht werden.

- ▶ Mi. ■ ab 13.01. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
- Oliver-LiBy-Straße 34, Raum „An Tischen“

### Ei 31 **Kinder ab 7 Jahren machen einen Trickfilm**

Einen Trickfilm selbst herstellen, dazu gehören viele Schritte: Filmset – Drehbuch – Figuren und Sets – Animation – Filmmontage – Präsentation.

- ▶ Mo. ■ 15.03. – 19.04. ■ 17.00 – 19.00 Uhr
- 15,- Euro inklusive einer Materialpauschale
- Haus für Jugend, Kultur und Stadtteil

### Ei 32 **„Das Lächeln der Schildkröteninsel?“**

Die Nachfahren einiger Protagonisten aus 1001 Nacht engagieren sich für die Umwelt und die Rettung von Schildkröten. Ein Kurzfilm für Kinder ab 5 Jahren von der Theatergruppe Zwergenspaß.

- ▶ Termine erfahren Sie im Büro der Elternschule und auf unserer Homepage
- [www.elternschulen-eimsbuettel.de](http://www.elternschulen-eimsbuettel.de)**

### Ei 33 **Kinder ab 8 Jahren spielen Theater**

Das Stück „Ein Schutzengel für den Weihnachtsmann“ einstudieren und vor Publikum aufführen.

- ▶ Mo. ■ 17.05. – 29.11. ■ 17.00 – 19.00 Uhr
- 25,- Euro inklusive einer Materialpauschale
- alsterdorf assistenz west, Ekenknick 3 und Haus für Jugend, Kultur und Stadtteil



Der Förderkreis Elternschule Eidelstedt e.V. unterstützt die Arbeit der Elternschule und macht darüber zeitweise eigene Angebote. Sie können Mitglied werden und uns unterstützen. Der bekannte NDR-Moderator Carlo von Tiedemann ist seit vielen Jahren Schirmherr der Elternschule.

## **Deutschkurs für Anfänger mit Kinderbetreuung**

» siehe **Ei 16** und **Ei 17**

## **Nest im Astweg**

Internationale Kochgruppe, Schulunterstützung, Zeit zum Spielen, Basteln und Bewegen. Für Schulkinder und deren Geschwister.

» Hamburg-Eidelstedt, Astweg 36 (siehe **Ei 15**)

## **Film und Kindertheater**

- „Das Lächeln der Schildkröteninsel?“
  - „Ein Schutzengel für den Weihnachtsmann“
- » siehe **Ei 31** bis **Ei 33**

## **Feste und Veranstaltungen**

Falls sich im Sommer die Corona-Lage entspannt haben sollte, finden auch wieder Feste und größere Veranstaltungen statt. Diese finden Sie im Sommerprogramm oder auf unserer Homepage

» [www.elternschulen-eimsbuettel.de](http://www.elternschulen-eimsbuettel.de)

## » **Anmeldung**

Persönlich, telefonisch oder schriftlich. Ihre Anmeldung ist angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten.

## » **Kursgebühren**

Für Kurse werden Gebühren berechnet. Eine Rückzahlung bei Verhinderung der Teilnehmer kann nicht erfolgen. Familien und Teilnehmern, die von Hartz IV oder Sozialgeld leben, werden die Kursgebühren erlassen.

Ab Mai 2021 erhalten Sie in der Elternschule unser Sommerprogramm. Ab Juni 2021 erhalten Sie in der Elternschule das neue Programm für das Herbstsemester 2021.



## STANDORTE



### Elternschule Eidelstedt

Oliver-LiBy-Straße 34  
22523 Hamburg

Tel.: 040 570 95 66

E-Mail: [elternschule-eidelstedt@eimsbuettel.hamburg.de](mailto:elternschule-eidelstedt@eimsbuettel.hamburg.de)  
[www.elternschule-eimsbuettel.de](http://www.elternschule-eimsbuettel.de)

### Ei 31 bis Ei 33 Film- und Theaterarbeit

alsterdorf assistenz  
west, Ekenknick 3;  
Haus für Jugend,  
Kultur und Stadtteil,  
Sportplatzring 71



### Ei 15 Nest im Astweg

Für Schulkinder  
bis 13 Jahre,  
Astweg 36



### Ei 16 bis Ei 17 Deutschkurs

### Ei 13 Spielgruppe

Spielhaus Eidelstedt,  
Wiebelstraße 10



### Ei 12 Krabbelgruppe in Stellingen

Nachbarschaftstreff  
Langenfelde,  
Nieland 10