



ELTERNSCHULE

NIENDORF

PARENTS' SCHOOL

JAHRESPROGRAMM 2020

**Treffpunkt für Familien – seit 1965**

Brauchen Eltern eine Schule?

Nein!

Eltern brauchen Unterstützung und Entlastung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen, in finanziellen und gesundheitlichen Belangen und manchmal brauchen sie persönliche Beratung. Auf jeden Fall aber brauchen werdende Eltern und Eltern Kontakt zu Anderen und die Möglichkeit, sich auszutauschen.

Das hat mit Schule wenig zu tun.

Elternschulen sind in Hamburg Einrichtungen der Elternbildung und Familienförderung.

Sie bieten für Väter, Mütter und werdende Eltern ein vielfältiges Programm von offenen Treffpunkten, Informationsveranstaltungen, Beratung, Eltern-Kind-Spiel-Gruppen und Kursen zu folgenden Themen an:

- ▶▶ Schwangerschaft und Geburt
- ▶▶ Erziehung und Entwicklung
- ▶▶ Gesundheit und Ernährung
- ▶▶ Schneiden, Kochen
- ▶▶ Alltag und Leben mit Kindern
- ▶▶ Familien in besonderen
- ▶▶ Lebenssituationen und Krisenzeiten
z.B. Familien in Trennung, Alleinerziehende...

Kommen Sie einfach mal vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung

Für mit (A) gekennzeichnete Kurse **ab Erscheinen des Programms**. Für mit (B) gekennzeichnete Kurse **ab 2.6.2020**.

Persönlich oder telefonisch in den Sprechzeiten.
Schriftlich auf dem anhängenden Formular oder formlos mit ihren Daten per E-Mail.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur per E-Mail.
Bitte benachrichtigen Sie uns, wenn Sie am Kurstag verhindert sind.

Kostenbeitrag

Die angegebenen Kostenbeiträge können sich noch Erhöhen, da bei Drucklegung die Kosten für 2020 noch nicht feststanden.

Die Kostenbeiträge gelten pro Person und den ganzen Kurs, mit Ausnahme der Eltern-Kind-Kurse, der Beitrag ist für die ganze Familie.

Teilnehmer, die Sozialleistungen beziehen sind von den Kosten befreit (Ausnahme N72-N81)

Material-/ Lebensmittelkosten werden von den Teilnehmern anteilig getragen.

Während der Schulferien

2.3.–13.3.+ 18.5.–22.5.+ 5.10.–16.10.

finden keine Kurse statt.

In den Sommerferien 26.6.–8.8. entfallen außerdem die Sprechzeiten.

» Elternschule Niendorf

Friedrich-Ebert-Str. 14 | 22459 Hamburg

Telefon: 040-428014666

elternschule-niendorf@eimsbuettel.hamburg.de

Leiterin: Inge Wilhelms-Bardowicks

Ab 1.3.2020: NN

» Sprechzeiten

Dienstag 10.00–12.00 Uhr

Mittwoch 16.00–18.00 Uhr



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

N1 **Babyfrühstück**

CARINA MANKE / SINA ROGGENKAMP

.....

Offene Spielgruppe mit Babys und Frühstück
Lebensmittelumlage 3,00 EUR

- ▶▶ Di. ■ 14.1.–25.2. + 17.3.–12.5. + 26.5.–23.6. und
- ▶▶ Di. ■ 11.8.–29.9. + 20.10.–15.12. ■
9.30–12.00 Uhr

N2 **Kleine Auszeit: Abendbrot für Mütter, Väter und Kinder**

MARTINA WENDLANDT / LIUDMILA LOHMANN /
PETRA ERZIGKEIT

.....

Nach einem anstrengenden Tag entspannt
gemeinsam zu Abend essen.

Mit Kinderbetreuung

Lebensmittelumlage: Erwachsene 3,00 EUR,
Kinder 1,50 EUR

- ▶▶ Jeweils 17.00–19.00 Uhr
- ▶▶ Mi. ■ 29.1., 12.2., 26.2., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4.,
13.5., 27.5., 10.6
- ▶▶ Mi. ■ 2.9., 16.9., 30.9., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12

N3 **Familihtag**

.....

Zum Kennenlernen der Elternschule für Mütter,
Väter und Kinder, Omas und Opas mit Café und
Spielen ...

- ▶▶ Mi. ■ 19.8. ■ 15.30–18.00 Uhr

N4 **Laternelaufen**

.....

Treffpunkt siehe www.elternschulen-eimsbüttel.de
Wir laufen eine kleine Runde durch das Niendorfer
Gehege.

- ▶▶ Mi. ■ 28.10. ■ 17.00 Uhr

**Weitere Treffpunkte siehe Rubrik:
ELTERNSCHULE ANDERNORTS**



BERATUNG UND INFORMATION

N5 **Damit werde ich allein nicht mehr fertig**

Wir vermitteln Ihnen Gesprächspartner* zu:

- Partnerschaft, Trennung, Scheidung
- bei Still- und Ernährungsproblemen
- wenn Ihr Kind viel schreit
- allen Fragen der Erziehung
- bei Schlafproblemen ihres Babys
- wenn Sie alleinerziehend sind

▶ Sprechen oder rufen Sie uns an! Tel. 42801 4666

N6 **Elterncoaching**

ohne Anmeldung

RENATE GROSS

Der Familienalltag läuft nicht immer rund.
Wir bieten Zeit und Raum für viele Fragen rund
um Erziehung und Partnerschaft.

Es gibt auch die Möglichkeit für Einzelgespräche.

▶ jeweils 19.30–21.30 Uhr

Di. 21.1., Di. 16.6., Mi. 2.9., Mo. 14.12.

Elternzeit – Erziehung / Gesundheit

mit Kinderbetreuung

▶ Mo. ■ 15.30–17.30 Uhr ■ Pro Termin 2,30 EUR

- N7 (A) 20.01. ■ Geschwisterrivalität
- N8 (A) 03.02. ■ Mittagsschlaf, Durchschlafen...
- N9 (A) 17.02. ■ Kinder stark machen
- N10 (A) 23.03. ■ Essen mit Lust statt Frust
- N11 (A) 06.04. ■ Kleinkinder und Medien
- N12 (A) 27.04. ■ Ernährung für Kinder nach dem Brei
- N13 (A) 11.05. ■ Gut aufgehoben in Krippe oder Kita
- N14 (B) 07.09. ■ wenn das nächste Kind kommt...
- N15 (B) 21.09. ■ Krankheiten bei Kindern
- N16 (B) 26.10. ■ Hauen, Beißen, Kratzen
- N17 (B) 09.11. ■ Winterzeit- Hustenzeit
- N18 (B) 23.11. ■ Wut bei Kindern
- N19 (B) 07.12. ■ Wie Kinder gut Schlafen



BERATUNG UND INFORMATION

N20 **Elternzeit: Baby**

MARION BRINKERS

.....

Im Babyfrühstück (N1)

Ohne Anmeldung

- » jeweils Di. ■ 10.00–12.00 Uhr
- » 28.1. ■ Beikost für Babys
- » 25.2. ■ Wie Babys gut schlafen
- » 31.3. ■ Was ist denn pädagogisch wertvoll!?
- » 21.4. ■ Babys und Smartphone
- » 26.5. ■ Ein Naaiin...liebevoll und konsequent
- » 1.9. ■ Ernährung im ersten Jahr
- » 29.9. ■ Kinder lieben singen und Knireiter
- » 27.10. ■ Babys Signale gut verstehen
- » 24.11. ■ Schnupfen, Husten, wunder Po...

Elternzeit – Erziehung

RENATE GROSS

.....

- » Jeweils Donnerstag ■ 10.00–12.00 Uhr
- » Pro Termin 2,30 EUR

N21 (A) 13.2. ■ Hauen, Kratzen, Beißen

N22 (A) 26.3. ■ Selbstwertgefühl bei Kindern stärken

N23 (B) 24.9. ■ Kinder stark machen

N24 (B) 26.11. ■ Gut aufgehoben in Krippe oder Kita

Vorsorge für die Familie

MARTINA WENDLANDT

.....

Jeden Tag kann etwas passieren!

Wer kümmert sich dann um die Kinder, um alles was zu regeln ist?

N25 (A) Mi. ■ 1.4. ■ 19.30–21.30 Uhr ■ 2,30 EUR

N26 (B) Mi. ■ 21.10. ■ 19.30–21.30 Uhr ■ 2,30 EUR



ELTERN-KIND-ZEIT

Tischlein deck dich...

PETRA ERZIGKEIT

-
Kochen und Backen mit Kindern ab 2 Jahren
Bitte Schürze mitbringen. Lebensmittelumlage
- N27 (A)** Mo. ■ 27.1./ 10.2./ 24.2./16.3./ 30.3./ 20.4 ■
16.00–18.00 Uhr ■ 8,80 EUR
- N28 (B)** Mo. ■ 31.8./14.9./28.9./19.10./2.11./16.11.
16.00–18.00 Uhr ■ 8,80 EUR

Die Kosten für die folgenden Kurse beinhalten
Gebühr und Materialumlage.

Babys im 3.–7. Lebensmonat

ANNE MATZEN

-
N29 (A) Do. ■ 23.1.–14.5. ■ 15.00–16.30 Uhr ■ 15 EUR
- N30 (B)** Do. ■ 27.8.–10.12. ■ 15.00–16.30 Uhr ■ 15 EUR

Krabbler im 8.–12. Lebensmonat

CARINA MANKE

-
N31 (A) Di. ■ 21.1.–12.5. ■ 15.00–16.30 Uhr ■ 15 EUR
- N32 (B)** Di. ■ 25.8.–8.12. ■ 15.00–16.30 Uhr ■ 15 EUR

Kleinkinder im 9.–15. Lebensmonat

NINA LÜTTEN

-
N33 (A) Mi. ■ 22.1.–13.5. ■ 10.00–11.30 Uhr ■ 15 EUR
- N34 (B)** Mi. ■ 26.8.–9.12. ■ 10.0–11.30 Uhr ■ 15 EUR

1–3-jährige Kinder

SILVIA CORRADI

-
N35 (A) Di. ■ 21.1.–12.5. ■ 15.30.–17.00 Uhr ■ 15 EUR
- N36 (B)** Di. ■ 25.8.–8.12. ■ 15.30.–17.00 Uhr ■ 15 EUR

1–3-jährige Kinder

NINA LÜTTEN

-
N37 (A) Do. ■ 23.1.–14.5. ■ 15.30–17.00 Uhr ■ 15 EUR
- N38 (B)** Do. ■ 27.8.–10.12. ■ 15.30–17.00 Uhr ■ 15 EUR



ELTERN-KIND-ZEIT

Spielzeit für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahren

.....
Lesen, Singen, Basteln, Spielen

► Jeweils Mittwoch 16.00-17.30 Uhr

- N39 (A)** 22.01. ■ Knick mich ■ 4 EUR
- N40 (A)** 29.01. ■ Malen macht Spaß . 4 EUR
- N41 (A)** 05.02. ■ Schnezauber ■ 4 EUR
- N42 (A)** 12.02. ■ Der Schneemann ■ 4 EUR
- N43 (A)** 19.02. ■ Bunte Papierhüte ■ 4 EUR
- N44 (A)** 26.02. ■ Der Feuervogel ■ 4 EUR
- N45 (A)** 18.03. ■ Blumen aus Papier ■ 4 EUR
- N46 (A)** 25.03. ■ Bunter Vogelschwarm ■ 4 EUR
- N47 (A)** 01.04. ■ Wie die Eier Bunt werden ■ 4 EUR
- N48 (A)** 08.04. ■ Osternester ■ 4 EUR
- N49 (A)** 15.04. ■ Abenteuer Sinne ■ 4 EUR
- N50(A)** 22.04. ■ Die Guckschachtel ■ 4 EUR
- N51 (A)** 29.04. ■ Farbe hinterlässt Spuren ■ 4 EUR
- N52 (A)** 06.05. ■ Kribbel Krabbel Käfer ■ 4 EUR
- N53 (A)** 13.05. ■ Wir machen was mit Salzteig ■ 4 EUR
- N54 (A)** 27.05. ■ Immer in Bewegung ■ 4 EUR
- N55 (A)** 03.06. ■ Wir spielen mit dem Wind ■ 4 EUR
- N56 (A)** 10.06. ■ Pitsche Patsche Matsch ■ 4 EUR
- N57 (B)** 26.08. ■ Kleistern und Kleben ■ 4 EUR
- N58 (B)** 02.09. ■ Sandbilder ■ 4 EUR
- N59 (B)** 09.09. ■ Charlotte Kompotte ■ 4 EUR
- N60 (B)** 16.09. ■ Regenmacher ■ 4 EUR
- N61 (B)** 23.09. ■ Waldwichtel ■ 4 EUR
- N62 (B)** 30.09. ■ Stacheltiere ■ 4 EUR
- N63 (B)** 21.10.+ 28.10. ■ Leuchtende Laternen ■ 8 EUR
- N64 (B)** 04.11. ■ Windlichter ■ 4 EUR
- N65 (B)** 11.11. ■ Reißen Schnipseln Knüllen ■ 4 EUR
- N66 (B)** 18.11. ■ Tolles mit der Rolle
- N67 (B)** 25.11. ■ Apfellicht ■ 4 EUR
- N68 (B)** 02.12. ■ Die Weihnachtsmaus ■ 4 EUR
- N69 (B)** 09.12. ■ Weihnachtsbäckerei ■ 4 EUR



ELTERN-KIND-ZEIT

Fit fürs Baby – Säuglingspflege

MARION BRINKERS
.....

N70 (A) Mi. ■ 25.3. ■ 19.00–22.00 Uhr ■ 5 EUR

N71 (B) Mi. ■ 4.11. ■ 19.00–22.00 Uhr ■ 5 EUR

Geburtsvorbereitung

ANNE MATZEN
.....

Eine erfahrene Hebamme informiert Sie und Ihren Partner über Schwangerschaft und Geburt.
Kostenübernahme durch ihre Krankenkasse.
Bitte Socken, kleines Kissen und Decke mitbringen.

► Anmeldungen: Anne Matzen, Tel. 589 18 13 8

N72 Do. ■ 16.1.–27.2. ■ 19.00–21.00 Uhr

N73 Do. ■ 16.4.–4.6. ■ 19.00–21.00 Uhr

N74 Do. ■ 6.8.–17.9. ■ 19.00–21.00 Uhr

N75 Do. ■ 22.10.–3.12. ■ 19.00–21.00 Uhr

N76 Do. ■ 21.1.–4.3.2021 ■ 19.00–21.00 Uhr

Rückbildungsgymnastik

ANNE MATZEN
.....

Bitte informieren Sie sich bei ihrer **Krankenkasse**, ob sie Kosten übernimmt.

Kosten für Selbstzahler pro Kurs 50 EUR

N77 Di. ■ 7.1.–18.2. ■ 19.30–20.30 Uhr

N78 Di. ■ 21.4.–9.6. ■ 19.30–20.30 Uhr

N79 Di. ■ 11.8.–22.9. ■ 19.30–20.30 Uhr

N80 Di. ■ 27.10.–8.12. ■ 19.30–20.30 Uhr

N81 Di. ■ 12.1.–23.2.2021 ■ 19.30–20.30 Uhr

Babymassage

ANNE MATZEN
.....

Für Eltern mit Babys vom 3.–6. Lebensmonat

N82 (A) Fr. ■ 7.2.–28.2. ■ 9.30–10.30 Uhr ■ 9,20 EUR

N83 (A) Fr. ■ 27.3.–24.4. ■ 9.30–10.30 Uhr ■ 9,20 EUR

N84 (A) Fr. ■ 15.5.–5.6. ■ 9.30–10.30 Uhr ■ 9,20 EUR

N85 (B) Fr. ■ 4.9.–25.9. ■ 9.30–10.30 Uhr ■ 9,20 EUR

N86 (B) Fr. ■ 23.10.–13.11. ■ 9.30–10.30 Uhr ■ 9,20 EUR

N87 (B) Fr. ■ 20.11.–11.12. ■ 9.30–10.30 Uhr ■ 9,20 EUR

N88 (A) Eltern sind auch nur Menschen

RENATE GROSS

.....

Erziehung ist eine herausfordernde Aufgabe, die jeden Tag aufs Neue Aufmerksamkeit und Geduld erfordert. Im Alltagstrubel kommen Respekt und gegenseitige Wertschätzung dabei häufig zu kurz. Wir bieten Gelegenheit zum Austausch und Anregungen, ihren Alltag durch Achtsamkeit mit mehr Ruhe und Gelassenheit zu leben.

» Mi. ■ 29.4.–13.5. + 27.5.–3.6. ■
19.30.–21.30 Uhr ■ 11,50 EUR

N89 (A) Pubertät

RENATE GROSS

.....

Von schwierigen Zeiten für Kinder und Eltern. Wie ihnen begegnen? Wann und wie brauchen die Kinder/Jugendlichen elterliche Unterstützung? Wir bieten Gelegenheit zum Austausch und geben Informationen für einen entspannten Umgang miteinander.

» Mo. ■ 27.4.–11.5. ■ 19.30–21.30 Uhr ■ 6,90 EUR

N90 (B) Die Trotzphase

RENATE GROSS

.....

Nicht leicht für Sie als Eltern und für Ihr Kind. Wie kann man Grenzen setzen und Nein sagen, so dass es das Kind versteht? Was passiert beim Kind, wenn ich Nein sage? Wie geht man mit Situationen um, wenn das Kind schreit und sich hinwirft?

» Mi. ■ 4.11.–2.12. ■ 19.30–21.30 Uhr ■ 11,50 EUR

N91 (B) Kinder im Blick

ANDREA NIKOLEIT / THOMAS PIEPER

.....

Ein Trainingskurs für Eltern in Trennungssituationen

» Weitere Informationen anikoleit@nordlicht-ev.de

**ERZIEHUNG UND PARTNERSCHAFT****N92 (A) Familien in Trennung**

ANDREA NIKOLEIT

- Wie Kinder auf die Trennung ihrer Eltern reagieren
 - Was beide Eltern beachten sollten
 - Wie sagen wir es unserem Kind?
 - Vorbereitung der Besuche
 - Die (Besuchs-)Zeit mit dem Kind
 - Wenn Kinder von Vater / Mutter zurückkommen
- ▶ Mi. ■ 8.4.–22.4. ■ 19.30–21.30 Uhr ■ 6,90 EUR

**N93 (B) Starke Eltern- Starke Kinder®
für Alleinerziehende**

ANDREA NIKOLEIT / MARTINA WENDLANDT

Ein Elternprogramm des Deutschen Kinderschutzbundes. Ziel des Kurses ist es, das Selbstwertgefühl der Eltern als Erzieher zu stärken, das gegenseitige Verstehen und die Kommunikation zu verbessern.

Mit Kinderbetreuung.

- ▶ Sa. ■ 29.8., 12.9., 26.9., 24.10., 7.11., 21.11. ■
jeweils 10.00–13.00 Uhr

N94 (B) Babysitterkurs

MILENA MERTEN

Für Jugendliche ab 14 Jahren. Alles Notwendige für einen gelungenen Start als Babysitter lernt Ihr hier.

Die Teilnahme wird bescheinigt.

- ▶ Mo. ■ 19.10.–9.11. ■ 16.30–18.30 Uhr

Babysitter-Kurs ab 14 Jahre

- ▶ Sa. ■ 4.04. ■ 10.00–16.00 Uhr
- ▶ Bitte ein „Pausenbrot“ mitbringen!
- ▶ Acker pool Co, Baumacker 8a
Elternschule Eidelstedt Tel. 570 95 66

Nähwerkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene

ANNA HAIN

.....

Nähen – Änderungen – Reparaturen

Einweisung an der Nähmaschine.

Bitte Material, Schere, Stecknadeln, etc. mitbringen.
Stoffe vorwaschen.

Nähmaschinen sind vorhanden.

Die Kosten beinhalten Gebühr und Materialumlage.

N95 (A) Mo. ■ 27.1.–24.2. ■ 19.30–21.30 Uhr ■ 17 EUR

N96 (A) Mo. ■ 23.3.–27.4. ■ 19.30–21.30 Uhr ■ 17 EUR

N97 (B) Mo. ■ 31.8.–28.9. ■ 19.30–21.30 Uhr ■ 17 EUR

N98 (B) Mo. ■ 26.10.–23.11. ■ 19.30–21.30 Uhr ■ 17 EUR

N99 (B) Pralinen und Konfekt

PETRA ERZIGKEIT

.....

z. B. Gebackene Marzipankartoffeln, verschiedene Füllungen für Hohlkugeln... Zum Naschen und Verschenken.

Lebensmittelumlage ca. 15–20 EUR

▶▶ Mo ■ 7.12. ■ 20.00–22.00 Uhr ■ 2,30 EUR



ELTERNSCHULE ANDERNORTS

Hier finden Sie Angebote, die die Elternschule in Kooperation mit anderen Einrichtungen in Niendorf/ Schnelsen durchführt.

IM SPIELHAUS WAGRIERWEG 52, TEL. 551 36 45

N100 Familienbrunch

Erwachsene 3 EUR, Kinder 1,50 EUR

Mit Kinderbetreuung

» So. ■ 26.1./ 23.2./ 29.3./ 26.4./
30.8./ 27.9./ 25.10./ 29.11 ■ 11.00–13.00 Uhr

N101 Kreativ-Frühstück

Für Eltern mit Kindern von 1–5 Jahren

Erwachsene 3 EUR, Kinder 1,50 EUR

» Mi. ■ 15.1.–26.2. + 18.3.–13.5.+ 27.5.+ 24.6. +
12.8.–30.9.+ 21.10.–16.12. ■ 9.00–12.00 Uhr

N102 Abendbrot für Familien

Erwachsene 3 EUR, Kinder 1,50 EUR

» Mi. ■ 19.2./ 25.3./ 22.4./ 17.6./
26.8./ 23.9./ 28.10./ 25.11./ 16.12.
■ 17.00–19.00 Uhr

N103 Der Bollerwagen kommt

Klönen, Spielen, sich informieren

Mai bis Oktober auf dem Spielplatz

Wagrierwegsiedlung

» Do. ■ 7.5.–1.10. ■ 15.00–18.00 Uhr

Mama Fit – Baby mit

LIUDMILA LOHMANN

.....

Ein vielseitiges Ganzkörpertraining mit Babys bis zu 8 Monaten. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

N104 (A) Mo. ■ 3.2.–27.4. ■ 10.45–11.45 Uhr ■ 11,50 EUR

N105 (B) Mo. ■ 7.9.–23.11. ■ 10.45–11.45 Uhr ■ 11,50 EUR

ELTERNSCHULE ANDERNORTS

IM NACHBARHAUS DER BGFG, WAGRIERWEG 31

N106 **Gedichte für Wichte**

Kooperation mit Buchstart Hamburg

DORIS MEYEL

Für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren

„Wir sind die kleinen Wichte und hören gern Gedichte! Wir singen und wir machen mit Büchern tolle Sachen!“

» Mi. ■ 15.1.–16.12. ■ 15.00–16.30 Uhr
(nicht in den Schulferien – siehe Seite 3)

IM ELTERN-KIND-ZENTRUM WAGRIERWEG 16,
TEL. 552 32 28

N107 **Familienberatung**

RENATE GROSS

» Mo. ■ 13.1.–22.6.+10.8.–14.12. ■
10.15–12.15 Uhr

IM HAUS DER JUGEND VIELOHWEG 152,
Tel. 551 19 02

N108 **Fitness für Frauen und Mädchen**

STEPHANIE SEIDL

Offenes Powertraining mit Geräten, nach Musik...

» Jeweils 19.00–20.00 Uhr

» Do. ■ 16.1.–27.2.+19.3.–14.5.+28.5.–18.6.

» Do. ■ 13.8.–1.10.+22.10.–10.12.

Schauen Sie auch auf unsere Homepage
www.elternschulen-eimsbüttel.de
dort finden Sie weitere Veranstaltungen und
aktuelle Informationen zum Programm 2020



ELTERNSCHULE ANDERNORTS

Einrichtungen für Familien

ProNieNo

Beratung für Familien & Jugendliche
Rudolf-Klug-Weg 9, 22455 Hamburg
Tel. 57 00 24 70, www.pronieno.de
Sprechstunden (ohne Anmeldung)

- ▶▶ Mo. ■ 15.00–17.00 Uhr
- ▶▶ Mi. ■ 9.00–11.00 Uhr

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Niendorf

Friedrich-Ebert-Str. 14, 22459 Hamburg
Tel. 428 01 4667

- ▶▶ Anmeldung: Di. und Do. ■ 13.00–15.00 Uhr

Frühe Hilfen Eimsbüttel

Zentrum für junge Familien
Lappenbergsallee 32, 20257 Hamburg
Tel. 431 79 48- 212
www.kinderschutzzentrum-hh.de

- ▶▶ Telefonische Sprechzeiten
Mo.–Do. ■ 9.00–14.00 Uhr

Allgemeiner Sozialer Dienst

Lokstedt, Niendorf, Schnelsen
Garstedter Weg 13, 22453 Hamburg
Tel. 428 01-4613



ANMELDUNG

Kurse 2020

Name

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Kurs-Nr.	Teiln. Kind / Name	Geb.
-----------------	---------------------------	-------------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------

.....
-------	-------	-------